

Communiqué de presse

Monitoring de l'IMC chez les enfants et les adolescents

Plus qu'un enfant sur six concerné par le surpoids ou l'obésité

Berne, le 24 avril 2018. Le douzième monitoring de l'IMC réalisé par Promotion Santé Suisse révèle une évolution réjouissante. Entre le début de la mesure durant l'année scolaire 2005/06 et la dernière année scolaire, la part d'enfants et d'adolescents en surpoids ou obèses est passée de 19,9% à 16,7%.

Promotion Santé Suisse a analysé, durant l'année scolaire 2016/17, l'indice de masse corporelle (IMC) de plus de 13 710 enfants et adolescents dans les villes de Bâle, Berne et Zurich. En comparaison avec l'année précédente, le douzième monitoring de l'IMC fait état d'un recul du surpoids et de l'obésité atteignant 0,3%. «Il est réjouissant que la tendance positive observée les années précédentes se poursuive», explique Prof. Dr Thomas Mattig, Directeur de Promotion Santé Suisse.

La comparaison à long terme révèle une tendance positive

Le monitoring de l'IMC compare l'indice de masse corporelle des enfants des classes enfantines, primaires et secondaires, afin de recueillir des informations sur l'évolution du surpoids et de l'obésité dans les différents groupes d'âge. Une comparaison sur les quatre périodes montre un recul continu au niveau de l'école enfantine et l'amorce d'un recul au niveau primaire. Au niveau secondaire, on constate une stabilisation.

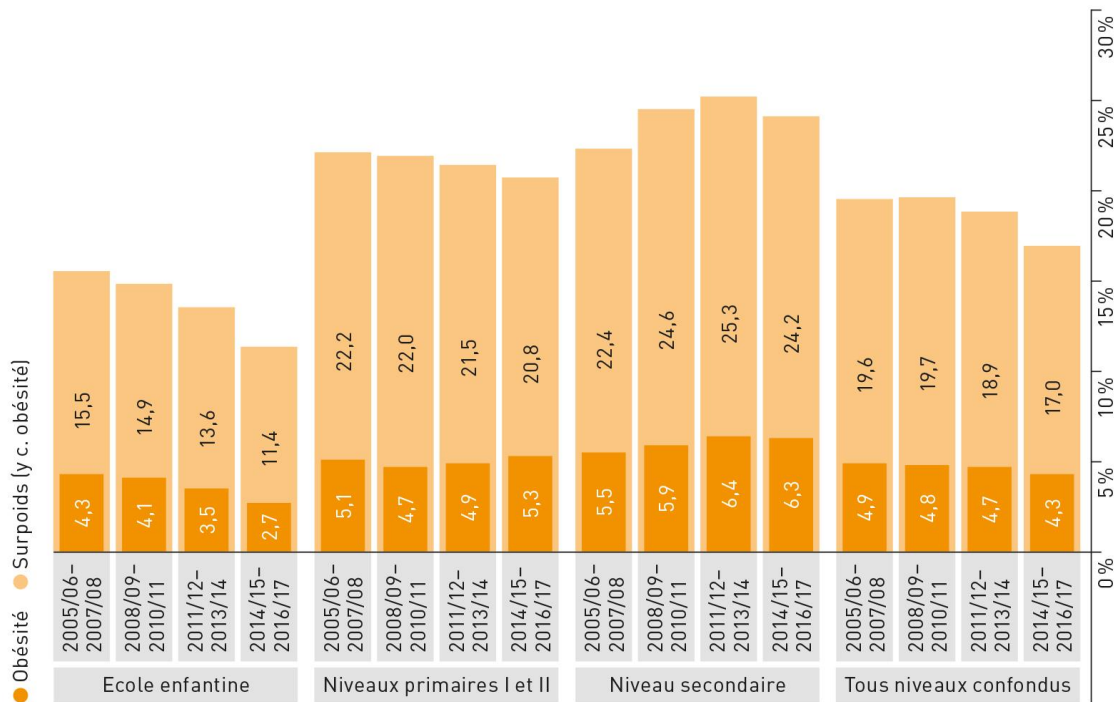


Illustration: part d'enfants en surpoids ou obèses à différents niveaux scolaires (trois villes), comparaison de quatre périodes, années scolaires 2005/06 à 2016/17 (n = 156 823)

Concernant le surpoids et l'obésité, on constate encore une différence entre enfants suisses et étrangers. Parmi ces derniers, la part d'élèves en surpoids est toujours nettement plus élevée, même si on observe un recul constant de la part d'enfants et d'adolescents en surpoids ou obèses depuis l'année scolaire 2005/06. Parmi les élèves suisses, en revanche, un recul ne se dessine que depuis 2014/15.

La prévention porte ses fruits

Lors de l'année scolaire 2010/11, le monitoring de l'IMC de Promotion Santé Suisse affichait des valeurs élevées: à l'époque, 20,1% des enfants et adolescents étaient en surpoids ou obèses. «L'évolution positive indique que la promotion de la santé est efficace. Les mesures prises en faveur d'un poids sain déploient leurs effets tout particulièrement au niveau de l'école enfantine, commente Prof. Dr Thomas Mattig, mais il est indispensable qu'elles soient poursuivies pour que la part des enfants en surpoids n'augmente pas de nouveau. Il convient en outre de surveiller tout particulièrement l'évolution au niveau secondaire.

Informations complémentaires

[Feuille d'information 33](#) sur le monitoring de l'IMC

Si vous avez des questions ou besoin de renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le service de relations médias de Promotion Santé Suisse par e-mail media@promotionsante.ch ou par téléphone, au 031 350 04 04.

Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse est une fondation soutenue par les cantons et les assureurs-maladie. En vertu de son mandat légal (Loi sur l'assurance-maladie, art. 19), elle exécute des mesures destinées à promouvoir la santé. La Fondation est soumise au contrôle de la Confédération. Son organe de décision suprême est le Conseil de Fondation. Deux bureaux, l'un à Berne et l'autre à Lausanne, en forment le secrétariat. Actuellement, chaque personne verse, en Suisse, une contribution mensuelle de 40 centimes en faveur de Promotion Santé Suisse. Ce montant est encaissé par les assureurs-maladie pour le compte de la Fondation.

<https://promotionsante.ch/>