



Communiqué de presse

Monitoring de l'IMC chez les enfants et les adolescents: la tendance positive se maintient

Berne, le 9 mai 2017. La onzième évaluation des données pondérales des enfants et des adolescents dans les villes de Zurich, Berne et Bâle indique que l'évolution positive de l'IMC dans ce groupe cible se maintient. Le monitoring réalisé par Promotion Santé Suisse révèle qu'un enfant sur six est en surpoids ou obèse. Si une amélioration est constatée dans les classes enfantines, la situation est stable, à un niveau élevé, dans les classes de degré supérieur.

Durant l'année scolaire 2015/16, Promotion Santé Suisse a analysé l'indice de masse corporelle (IMC) de plus de 12 000 enfants et adolescents dans les villes de Bâle, Berne et Zurich. La onzième édition du monitoring de l'IMC révèle un recul de 0,3% du surpoids chez les enfants et les adolescents par rapport à l'année précédente. Il s'agit certes d'une amélioration minimale, mais la tendance positive amorcée depuis l'année record 2010/11 se poursuit.

Valeurs plus faibles à l'école infantine

La proportion d'enfants en surpoids et obèses s'est sensiblement réduite dans les classes enfantines. Cette amélioration est d'ailleurs à l'origine du maintien de la tendance positive. En effet, aux niveaux primaire et secondaire, l'évolution s'est stabilisée mais ne présente guère de changements par rapport à l'année précédente.

Alors qu'à l'école infantine, tant le surpoids que l'obésité sont en baisse constante depuis le début du monitoring, aucun changement significatif n'est constaté aux niveaux primaires I et II. Au niveau secondaire, la proportion d'enfants en surpoids a tout d'abord augmenté les premières années, avant de se stabiliser également.

Nouveaux enseignements tirés des historiques de poids

Lors du monitoring de l'IMC, cette année, les historiques de poids ont permis pour la première fois d'analyser l'évolution du poids tout au long de la scolarité. Or, il est réjouissant de constater que les deux tiers des enfants et adolescents étudiés (66%) n'ont jamais été en surpoids au cours de leur scolarité.

A Bâle et à Berne, le lien entre le surpoids ou l'obésité et les disparités sociales ou la nationalité a également fait l'objet d'une étude. Il en ressort que les enfants et les adolescents dont les parents disposent d'un niveau de formation plus faible sont sensiblement plus concernés par le surpoids ou l'obésité. En revanche, la nationalité a moins d'influence sur cette évolution.

La prévention porte ses fruits

La diminution du surpoids et de l'obésité chez les enfants et les adolescents s'est poursuivie en 2015/16 et, dans les villes de Bâle, Berne et Zurich, les valeurs maximales atteintes en 2010/11 sont désormais oubliées. «Les améliorations au niveau de l'école infantine prouvent clairement que le travail de prévention réalisé dans les villes et les cantons dès la prime enfance et à l'école

enfantine porte ses fruits. Aux niveaux supérieurs, toutefois, un tournant durable tarde à se dessiner. Pour ces niveaux, il sera nécessaire de prendre encore d'autres mesures», a indiqué le Prof. Thomas Mattig, directeur de Promotion Santé Suisse.

La promotion de la santé dans la pratique

De nombreux projets et organisations s'engagent pour établir durablement la promotion de la santé auprès des enfants et des adolescents. Deux exemples pratiques soutenus par Promotion Santé Suisse:

Réseau d'écoles21

Réseau d'écoles21, qui regroupe 22 réseaux cantonaux de deux régions linguistiques, soutient les écoles qui entendent devenir des espaces de vie, de travail et d'apprentissage sains et durables.

Brochure «Le plaisir de manger en famille au quotidien»

La brochure «Le plaisir de manger en famille au quotidien» contient une sélection de recettes simples et de conseils pratiques pour une réaliser cuisine variée et de saison.

Informations complémentaires

[Feuille d'information 20](#) sur le monitoring de l'IMC

Remarque

A la fin de l'été sera publié le monitoring comparatif, qui inclut non seulement les villes de Berne, Bâle et Zurich, mais aussi la ville de Fribourg ainsi que les cantons de Berne, des Grisons, du Jura, de Lucerne, d'Obwald, de St-Gall et d'Uri.

Si vous avez des questions ou besoin de renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le service de relations médias de Promotion Santé Suisse par e-mail media@promotionsante.ch ou par téléphone, au 031 350 04 04.

Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse est une fondation soutenue par les cantons et les assureurs-maladie. En vertu de son mandat légal (art. 19 de la loi sur l'assurance-maladie), elle initie, coordonne et évalue des mesures destinées à promouvoir la santé. La Fondation est soumise au contrôle de la Confédération. Son organe de décision suprême est le Conseil de Fondation. Deux bureaux, l'un à Berne et l'autre à Lausanne, en forment le secrétariat. En Suisse, chaque personne verse annuellement un montant de 3.60 francs en faveur de Promotion Santé Suisse. Ce montant est encaissé par les assureurs-maladie pour le compte de la Fondation.

www.promotionsante.ch