

Communiqué de presse

Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2015 / 4^e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse

Travail et santé psychique

Berne, le 27 août 2015. La santé psychique sur le lieu de travail mérite qu'on s'intéresse davantage à elle: les changements dans la sphère professionnelle peuvent entraîner des troubles corporels ainsi que des problèmes psychiques. Les défis et des ébauches de solution ont fait l'objet de discussions lors du Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise / 4^e Rencontre du Réseau Santé Psychique Suisse.

Des défis permanents dans la vie professionnelle peuvent se traduire par des problèmes de santé et des troubles psychologiques. Les répercussions négatives telles que le surmenage, le burn-out ou la dépression entraînent des pertes de travail et génèrent par conséquent des coûts pour l'entreprise. Lors du Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise d'hier, les experts se sont référés aux connaissances actuelles tirées de la pratique en matière de «Travail et santé psychique». L'évènement organisé par Promotion Santé Suisse en collaboration avec la Suva, le SECO (Secrétariat d'Etat à l'économie), le Réseau Santé Psychique Suisse et pro mente sana en était à sa dixième édition. A cette occasion, des cadres et spécialistes d'entreprises suisses renommées ont discuté de problématiques liées à la santé au sein de l'entreprise. «De précieuses informations sur les moyens d'optimiser les conditions de travail des collaborateurs de différentes entreprises sont ressorties du Congrès national de gestion de la santé en entreprise», affirme Chantale Merz Wagenaar, directrice du projet et responsable du Congrès auprès de Promotion Santé Suisse.

A l'occasion d'exposés spécialisés, des experts du domaine de la gestion de la santé en entreprise ont abordé les défis et réfléchi à des ébauches de solution envisageables dans la pratique. Niklas Baer, Directeur du service spécialisé de réhabilitation psychiatrique des services psychiatriques du canton de Bâle-Campagne, a mis au jour les problèmes typiquement rencontrés sur le lieu de travail en s'appuyant sur ses propres recherches et sur des analyses de l'OCDE. Il a par ailleurs indiqué ce qui pouvait être fait pour conserver les collaborateurs souffrant de problèmes psychiques sur le lieu de travail. L'intervention du Dr Philip Strasser, médecin d'entreprise et membre de la direction de Swiss Life AG, s'est focalisée sur une présence saine sur le lieu de travail. «Nombre de personnes affectées par un trouble psychique sont présentes quotidiennement sur le lieu de travail. Les entreprises sont tenues de se concentrer non seulement sur les jours de présence et d'absence, mais de mettre aussi l'accent sur une présence en bonne santé», explique le Dr Strasser. Lukas Windlinger, Professeur de Workplace Management à la Haute École de Zurich pour les Sciences Appliquées, a souligné l'importance de l'environnement de bureau en tant que facteur d'influence de la santé des collaborateurs sur le lieu de travail.

A l'issue des exposés spécialisés, les participants ont reçu des connaissances pratiques sur la conception de la santé psychique au travail et la gestion des collaborateurs atteints de troubles psychiques dans le cadre de nombreux colloques.

Informations complémentaires sur la manifestation:

<http://promotionsante.ch/qui-sommes-nous/manifestations/congres-gse.html?>

En savoir plus sur Promotion Santé Suisse: www.promotionsante.ch

Si vous avez des questions ou besoin de renseignements complémentaires, vous pouvez contacter le service de relations avec les médias de Promotion Santé Suisse par e-mail media@promotionsante.ch ou par téléphone 031 350 04 04.

Promotion Santé Suisse

Promotion Santé Suisse est une fondation soutenue par les cantons et les assureurs. En vertu de son mandat légal, elle stimule, coordonne et évalue des mesures destinées à promouvoir la santé (Loi sur l'assurance-maladie, art. 19). La Fondation est soumise au contrôle de la Confédération. L'organe de décision suprême est le Conseil de Fondation. Deux bureaux, l'un à Berne et l'autre à Lausanne, en forment le secrétariat. Actuellement, chaque personne verse, en Suisse, une contribution mensuelle de 20 centimes en faveur de Promotion Santé Suisse. Ce montant est encaissé par les assureurs-maladie pour le compte de la Fondation. www.promotionsante.ch

Suva

La Suva exerce son activité depuis 1918 et emploie près de 4100 personnes au siège de Lucerne, dans ses 18 agences réparties dans toute la Suisse et dans ses deux cliniques de réadaptation de Bellikon et de Sion. Entreprise indépendante de droit public avec un volume de prime de 4,2 milliards de francs, elle assure près de 123 000 entreprises, soit 1,97 million d'actifs et de chômeurs, contre les conséquences des accidents et des maladies professionnelles. Les personnes sans emploi sont assurées automatiquement à la Suva. Depuis 2005, la Suva assume aussi la gestion de l'assurance militaire sur mandat de la Confédération. Ses prestations comprennent la prévention, l'assurance et la réadaptation. L'entreprise est financièrement autonome et ne perçoit pas de subventions. Ses excédents de recettes sont redistribués aux assurés sous forme de réductions de primes. Les partenaires sociaux, employeurs et salariés, de même que la Confédération sont représentés au sein de son Conseil d'administration. www.suva.ch

Secrétariat d'Etat à l'économie SECO

Le centre de prestations «Conditions de travail» est l'unité de la Confédération en charge:

- des questions de protection de la santé au travail,
- de la sécurité des produits,
- de l'emploi de produits chimiques au travail.

Il relève de la Direction du travail et fait donc partie du Secrétariat d'Etat à l'économie SECO, l'office du Département fédéral de l'économie, de la formation et de la recherche (DEFR) compétent pour les questions économiques. La santé et la sécurité au travail sont au cœur des nombreuses activités du centre de prestations. www.seco.admin.ch

Pro Mente Sana

La fondation Pro Mente Sana, fondée en 1978, s'engage en faveur des personnes atteintes de troubles psychiques en Suisse. Les services qu'elle propose incluent le conseil gratuit par téléphone sur les questions psychosociales ou juridiques ainsi qu'un conseil par e-mail à partir du printemps. Pro Mente Sana publie des guides pratiques et des brochures informatives sur les maladies psychiques ainsi que le magazine «Pro Mente Sana aktuell», qui renseigne sur les évolutions de la psychiatrie ainsi que sur les tableaux cliniques des maladies et sur leur traitement. Elle est financée par des contributions publiques de la Confédération, des cantons et des communes, par des dons et par le revenu du capital de fondation et des services.

www.promentesana.ch

Réseau Santé Psychique Suisse

Le Réseau Santé Psychique Suisse est un groupement d'associations, d'institutions et d'entreprises qui s'engagent en faveur de la santé psychique en Suisse. Le Réseau est une organisation à but non lucratif et sans personnalité juridique propre. Il repose sur un contrat de collaboration entre les organisations responsables. Il se veut être une initiative multisectorielle nationale en faveur de la promotion de la santé psychique et la réduction des maladies psychiques en Suisse. Le Réseau propose une plateforme pour les acteurs et leurs mesures dans le domaine de la santé psychique, en particulier pour leur activité de promotion et de prévention des maladies psychiques.

www.npg-rsp.ch

suva

Mehr als eine Versicherung
Mieux qu'une assurance
Più che un'assicurazione



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement für
Wirtschaft, Bildung und Forschung WBF
Staatssekretariat für Wirtschaft SECO



NPG | RSP

Netzwerk Psychische Gesundheit Schweiz
Réseau Santé Psychique Suisse
Rete Salute Psichica Svizzera

pro mente sana