



Petit-déjeuner «En bonne santé tout au long de l'apprentissage»

Un accompagnement «numérique» avec Friendly Work Space Apprentice

Par rapport à d'autres groupes d'âge, les actifs de 15 à 24 ans sont plus fréquemment stressés¹. 10 à 20% des jeunes souffrent d'une maladie psychique²!

Friendly Work Space Apprentice (FWS Apprentice)

a pour objectif de renforcer la santé psychique/ joie de vivre des jeunes dans le setting de l'entreprise, en mettant au premier plan le thème de la santé psychique des adolescents. Le travail exigeant des formateurs et formatrices est également pris en considération. Souvent contraint(e)s de concilier les impératifs de l'entreprise et les besoins des apprenant(e)s, ils/elles exercent une fonction aux multiples facettes. Seuls des formateurs et formatrices en bonne santé sont à même d'avoir une action propice à la santé des apprenant(e)s.

Lors de l'élaboration de FWS Apprentice, l'affinité des jeunes avec le monde numérique actuel a été pris en compte et Promotion Santé Suisse a développé une application en ce sens.

Dans le cadre de cette conférence, vous recevrez des informations de base sur la santé psychique des jeunes au sein de l'entreprise et sur l'utilisation et la mise en œuvre de l'application FWS Apprentice.

Les conférences petit-déjeuner «En bonne santé sur le lieu de travail» ont lieu régulièrement dans différentes villes de Suisse et vous montrent, à l'aide d'exemples concrets, comment mettre en place une GSE systématique dans votre entreprise.

¹ Hackauf, H. & Jungbauer-Gans, M. (2008). Gesundheitsprävention bei Kindern und Jugendlichen. Wiesbaden: Springer.

² Grebner, S., Berlowitz, I., Alvarado, V. & Cassina, M. (2010), Le stress chez les personnes actives occupées en Suisse. Berne: Secrétariat d'Etat à l'économie SECO.

Lieu et date:

Jeudi 8 novembre 2018 (allemand)
Brasserie Lipp, Uraniastrasse 9, 8001 Zürich

Jeudi 15 novembre 2018 (français)
Hôtel Alpha Palmiers, Rue du Petit-Chêne 34,
1003 Lausanne

Coûts:

La participation est gratuite.

Inscription:

Voir le lien suivant:

<https://promotionsante.ch/qui-sommes-nous/manifestations/petit-dejeuner-gse.html>

Le nombre de places est limité.

Programme:

9 h 15 Café et petit-déjeuner

9 h 30 Accueil et introduction de Karine Gautschi Hälgi, Responsable Sensibilisation et Diffusion de la GSE, Promotion Santé Suisse

Un accompagnement «numérique» avec Friendly Work Space Apprentice

9 h 45 **Le projet, de sa naissance à sa mise en œuvre**
Anita Blum, responsable de projets Développement GSE, Promotion Santé Suisse

10 h 20 **Comment fonctionne Friendly Work Space Apprentice**
Marie-Noëlle Favarger Schmidt, responsable de projets Training & Support GSE, Promotion Santé Suisse

10 h 55 Séance de questions-réponses avec intervenant(e)

11 h 15 Fin