



Lausanne, le 12 mai 2015

Invitation aux Directeurs et Cadres de PME

Stress au travail

« La cerise sur le gâteau »

Le jeudi 18 juin 2015, de 16h30 à 18h00

Château d'Yverdon-les-Bains, Place Pestalozzi 13, salle Léon Michaud

La compagnie « Le Caméléon¹ » propose du théâtre interactif pour aborder la thématique du stress.

Le job Stress Index² révélé par Promotion Suisse en octobre 2014 le démontre, près d'un quart de la population active en Suisse subit davantage de contraintes au poste de travail qu'elle ne bénéficie de ressources. Outre les coûts dus à une baisse de productivité, les conséquences sur la santé des collaborateurs n'en sont pas moins moindres.

Cette conférence vous est proposée dans le cadre du projet pilote VitaLab-Vaud. Mené par les Ligues de la santé, en partenariat avec l'Association pour le Développement du Nord Vaudois, le projet a pour but de favoriser l'accès des petites entreprises aux actions de promotion de la santé au travail.

Venez participer au débat, prenez la parole et proposez vos solutions !

Programme :

- Accueil
- (Entrée libre) - Intervention de la compagnie « Le Caméléon »
- Présentation du projet VitaLab-Vaud
- Questions-Echange
- Clôture conviviale dès 18h00

Nous vous prions de nous **confirmer votre présence d'ici au jeudi 11 juin 2015**, par retour d'email à l'adresse : info@vitalab-vaud.ch ou par téléphone au 021 623 37 37.

En espérant vous compter parmi nos hôtes le 18 juin prochain, nous vous prions de recevoir nos cordiales salutations.

Jean-Marc Buchillier, ADN

Bérénice Mathez Amiguet, LS

¹ www.lecameleon.ch

² www.promotionsante.ch