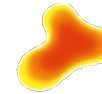


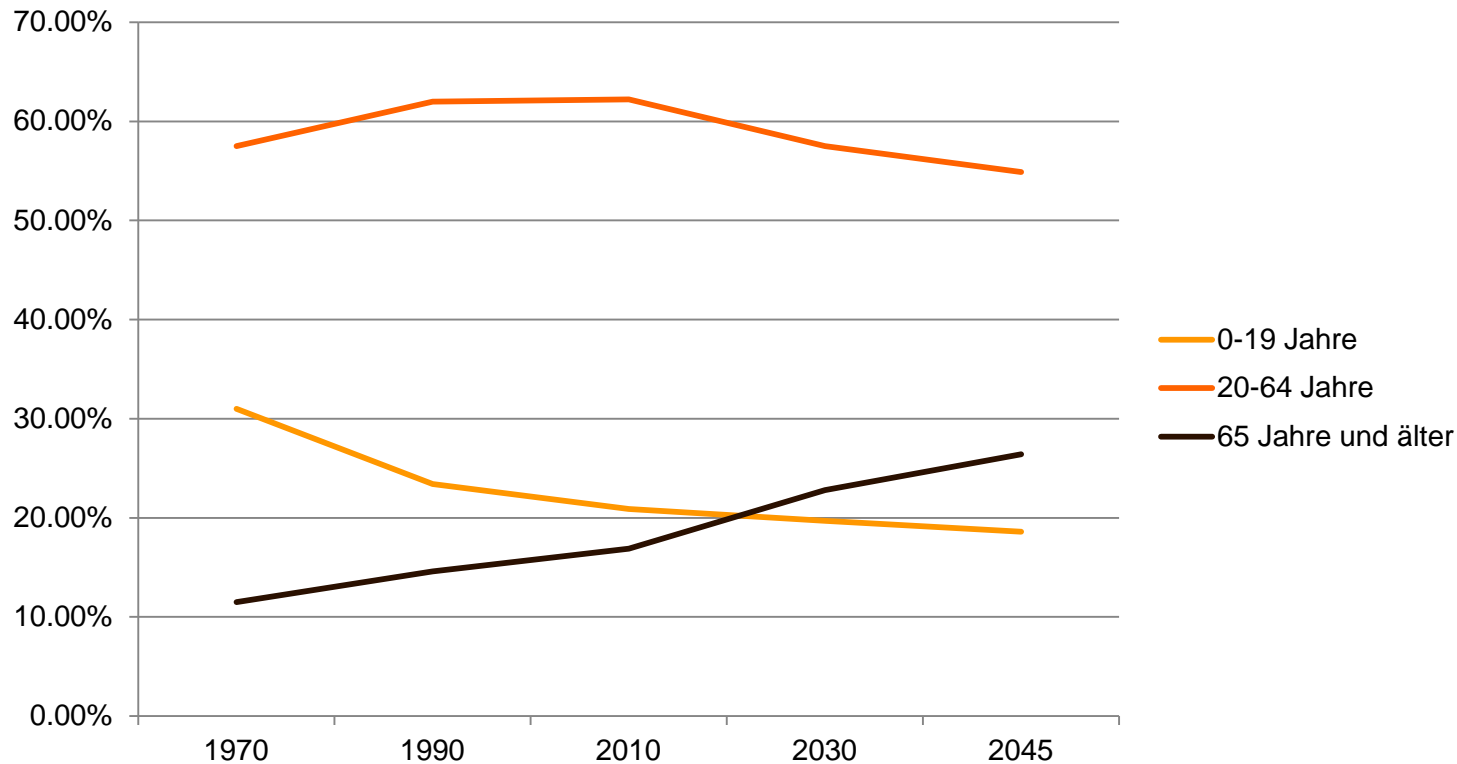
# Gesundheitsförderung im Alter

## Nationale Gesundheitsförderungs- Konferenz 2016

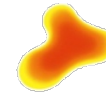
Jvo Schneider  
Gesundheitsförderung Schweiz  
Olten, 28. Januar 2016



# Demografische Alterung in der Schweiz

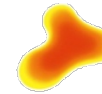


Altersgruppen in Prozent gemäss dem Referenzszenario „A-00-2015“ (Quelle: BfS, eigene Darstellung)



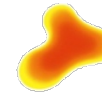
## Gesundheit im Alter

- Anzahl der gesunden Lebensjahre steigt (*Obsan 2015*)
- 73% der 65-74-Jährigen und 62% der Personen ab 75 Jahren nehmen ihre Gesundheit als gut wahr (*SGB 2012*)

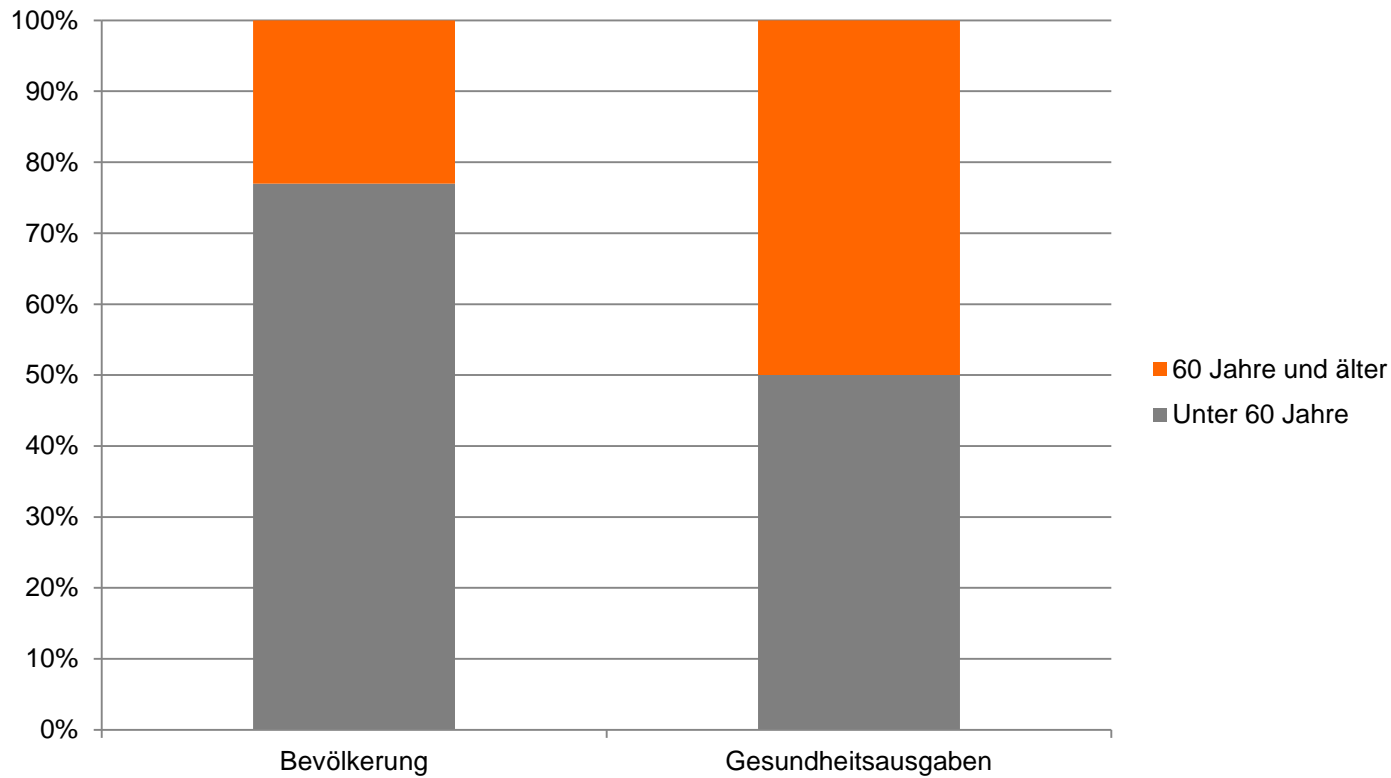


## Krankheitslast im Alter

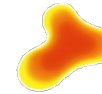
- Jede zweite Person ab 65 Jahren leidet an einer chronischen Krankheit (*SGB 2012*)
- Zwischen 15-25% der älteren Menschen leiden an einer psychischen Erkrankung (*Weber et al. 2016*)
- Jede vierte Person ab 65 Jahren stürzt mindestens einmal pro Jahr (*SGB 2012*)



# Gesundheitsausgaben

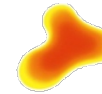


*Bevölkerung und Gesundheitsausgaben nach Alter, 2012 (BFS 2014)*



## Kantone sind aktiv in der Gesundheitsförderung im Alter

- Umfrage von Gesundheitsförderung Schweiz bei Gesundheits- / Sozialämtern. Antworten aus 22 Kantonen
- Mindestens 21 der 26 Schweizer Kantone führen Interventionen zur Gesundheitsförderung im Alter durch
- Grosses Interesse an Dienstleistungen von Gesundheitsförderung Schweiz im Altersbereich



## Thema Alter in der Stiftung Gesundheitsförderung Schweiz

- Seit 2011: Projekt «Via – Best Practice Gesundheitsförderung im Alter» mit 10 Kantonen
- 2015: Bedarfsanalyse in Kantonen
- 2016: Grundlagenbericht (Publikation Ende März)
- 2017: Umsetzung erster Kantonalen Aktionsprogramme