



Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz 2016

28. Januar 2016, Olten

Stand: Dienstag, 29. September 2015

Referierende/r

Irene Abderhalden, Direktorin Sucht Schweiz, Lausanne

Referat

Entwicklung und Stärkung von Gesundheitskompetenzen von Kindern - mit Fokus auf belasteten Familien mit wenigen Ressourcen

Inhalt

Die Grundlagen für psychosoziale Gesundheit und Wohlbefinden werden schon in frühen Jahren gelegt. Während früher die akuten Kinderkrankheiten im Vordergrund standen, sind es heute die chronischen, zunehmend psychischen Probleme und Krankheiten, die häufig bereits im Kindesalter in Vorstufen beginnen und sich dann ins Erwachsenenalter weiterentwickeln.

Der Beitrag thematisiert die Entwicklung grundlegender Gesundheitskompetenzen bei Kindern sowie deren Voraussetzungen und Entstehungsbedingungen in Abhängigkeit von familiären, sozialen, soziokulturellen und sozioökonomischen Lebenszusammenhängen. Zudem werden Handlungsansätze zur Stärkung von Gesundheitskompetenzen von Kindern und deren Familien auf individueller und struktureller Ebene thematisiert.