



# Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz 2016

## 28. Januar 2016, Olten

Stand: Mittwoch, 2. September 2015

### Referierende/r

André Schläfli, Dr., Direktor, Schweizerischer Verbände für Weiterbildung SVEB, Zürich

### Referat

Macht Weiterbildung Erwachsene gesünder?

### Inhalt

Das Referat gibt einen kurzen Überblick über Strukturen, Rahmenbedingungen und Entwicklungen der Weiterbildung. Anschliessend werden Zusammenhänge zwischen Weiterbildung und Gesundheit diskutiert: Was weiss man über die Wirkung von Weiterbildung auf die Gesundheit? Kann man überhaupt von Wirkungen sprechen? Oder gehört die Vorstellung, Lernen fördere die Gesundheit, ins Reich einer zeitgeistigen Ideologie der individualisierten Gesellschaft? Und wie sehen Erwachsene selbst den Nutzen von Weiterbildung für ihre Gesundheit? Sicher ist: Die Zusammenhänge sind komplex, und kausale Schlüsse sollte man sehr genau unter die Lupe nehmen.

Das Referat gibt Einblick in aktuelle Diskussionen zum Thema Gesundheit in der Weiterbildung. Die Sicht der Erwachsenen selbst präsentiert der Referent exemplarisch anhand der Resultate eines internationalen Forschungsprojektes (Benefits of Lifelong Learning BeLL).