



## Conférence nationale sur la promotion de la santé 2016 28 janvier 2016, Olten

Actualisé le 02.09.2015

### Intervenant/e/s

Nadia Lamamra, Dr, Responsable, Champ de recherche «Processus d'intégration et d'exclusion», Institut fédéral des hautes études en formation professionnelle, Renens

### Thème:

Quand apprendre un métier nuit à la santé. Contraintes et souffrance en formation professionnelle

### Contenu

Cette contribution se fonde sur une recherche qualitative et longitudinale portant sur les arrêts prématurés en formation professionnelle et sur les parcours y faisant suite. La question de la santé, abordée ici sous l'angle de la souffrance, ne faisait initialement pas partie des questions de recherche, mais s'est imposée comme un résultat incontournable.

Pour l'aborder, nous avons utilisé une approche qui met au centre de son analyse la souffrance et les stratégies des personnes pour y faire face, la psychodynamique du travail. Elle a permis d'identifier différentes formes de souffrance vécues, le plaisir rencontré, et enfin les stratégies mise en œuvre par les jeunes. Elle a également mis en évidence les contraintes de certains secteurs d'activité ainsi que celles particulières des apprenti-e-s.

Au-delà de la question de la santé au travail et de la santé des adolescent-e-s, ces réflexions soulignent ce qui se joue dans l'apprentissage d'un métier et plus largement au travail.