



Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz 2016

28. Januar 2016, Olten

Stand: Mittwoch, 30. September 2015

Referierende/r

Thomas Abel, Prof. Dr., PhD, Universität Bern, Institut für Sozial- und Präventivmedizin (ISPM), Bern

Referat

Gesundheitskompetenz: soziale Voraussetzungen für lebenslanges Lernen

Inhalt

Gesundheit und ihre sozialen Bedingungen verändern sich über die Lebensspanne und über die Kontexte hinweg, in denen die Menschen leben. Entsprechend muss die Kompetenz im Umgang mit dem was gesund oder krank macht immer wieder angepasst werden.

Vor diesem Hintergrund diskutiert der Vortrag Definitionen von Gesundheitskompetenz, zeigt Entwicklungen in der Forschung und der Praxis auf und stellt Überlegungen zu grundlegenden Fragen an: Wer braucht welche Gesundheitskompetenz? Was sind die sozialen Voraussetzungen zum Erwerb von Gesundheitskompetenz? Wer hat welche Chancen seine/ihre Gesundheitskompetenz in die Koproduktion der Gesundheit einzubringen?

Antworten auf diese Fragen müssen gefunden werden, um die Wirksamkeitschancen des Gesundheitskompetenz-Ansatzes in der Gesundheitsförderung zu erhöhen und dabei zugleich seine Risiken zur Verstärkung bestehender Chancenungleichheiten zu reduzieren. Der Vortrag liefert dazu erste Ansatzpunkte.