



## Conférence nationale sur la promotion de la santé 2016 28 janvier 2016, Olten

Actualisé le 02.09.2015

### Intervenant/e/s

Karine Tassin, Responsable de l'unité Formation et accompagnement, Pro Senectute Vaud, Lausanne

### Thème:

Se former à toute étape de l'avance en âge par le partage d'expériences

### Contenu

Cet atelier propose la présentation et la mise en discussion d'une démarche impliquant les personnes avançant en âge dans le partage de leurs expériences, sous une perspective d'enrichissement mutuel et de soutien à leur empowerment. Il entend illustrer que l'expérience collectivisée est formatrice et que, par des espaces de réflexion et d'échanges, il est possible de créer son propre chemin de formation, à tous les âges de la vie.

La démarche présentée vise, à travers un travail collectif fondé sur les apports expérientiels, à :

- Renforcer le pouvoir d'agir et de mobiliser les ressources de chacun à faire face et à s'adapter aux transitions, défis et possibilités liés au processus d'avance en âge.
- Favoriser l'accès aux « chances de libertés tardives », qui peuvent constituer des réinvestissements existentiels face aux limites et aux pertes inhérentes au vieillissement.
- Transmettre des connaissances actuelles en gérontologie et en psychologie gérontologiques en donnant à chacun les moyens de se les approprier.
- Favoriser l'expression de soi et le développement de liens sociaux entre les participants.