
DYNAMIQUES DE SANTÉ AU COURS DE LA VIE: UNE PISTE POUR LA PRÉVENTION?



DARIO SPINI
UNIVERSITÉ DE LAUSANNE
DIRECTEUR PRN LIVES



Pôle de recherche national

SURMONTER LA VULNÉRABILITÉ: PERSPECTIVE DU PARCOURS DE VIE

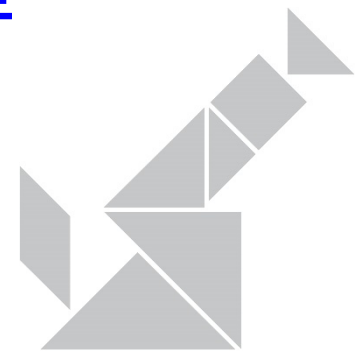
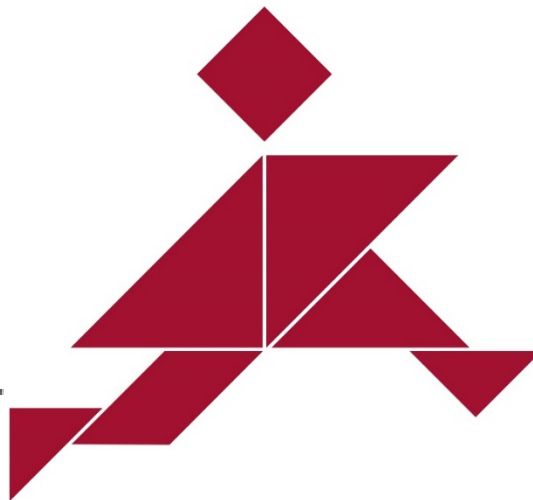
PRÉSENTATION

- Parcours de vie, vulnérabilité et trajectoires de santé
- 3 directions de recherche
 - La diffusion dans le temps
 - La diffusion entre domaines de vie
 - La diffusion entre niveaux de vie: Modèles écologiques de la santé
- Nouvelles? pistes pour la prévention

VULNÉRABILITÉ ET PARCOURS DE VIE

Pôle de recherche national LIVES - Surmonter la vulnérabilité : Perspective du parcours de vie
150 chercheurs et chercheuses dont Prof. C. Bolzman, S. Cullati, Prof. A. Freund, Prof. Perrig-Chiello, Prof J. Rossier & Prof. E. Widmer

<http://www.lives-nccr.ch>



UNE DÉFINITION DYNAMIQUE DE LA VULNÉRABILITÉ (SPINI, HANAPPI, BERNARDI, BICKEL, & ORIS, 2014)

- Se réfère à un manque de ressources ou des «faiblesses» qui favorisent
 - (avant) une exposition majeure au risque de subir des événements stressants et des menaces
 - (pendant) une incapacité à faire face à une menace ou stress de manière adaptée
 - (après) une incapacité à récupérer ou qui empêche de profiter de certaines opportunités dans un délai défini

LA VULNÉRABILITÉ AU COURS DE LA VIE

- **Dynamiques de ressources et de stress au cours de la vie**
- Vulnérabilité comme conséquence à trois processus de diffusion
 - Diffusion dans le temps (Multidirectionnalité)
 - Diffusion entre domaines de vie (Multidimensionnalité)
 - Diffusion entre niveaux (modèles écologiques; Multiniveaux)

1. DYNAMIQUES DE STRESS ET RESSOURCES ENTRE DOMAINES DE VIE (MULTIDIMENSIONNEL)

- Les différentes dimensions de la vie (famille, travail, santé, loisirs, résidence, etc.) sont perméables entre elles et définissent en grande partie les stress et les ressources
- Adaptation et processus à court terme
- Fortes différences de genre

**FREUND, A. M., KNECHT, M., &
WIESE, B. (2014).**

Multidomain Engagement and
Self-reported Psychosomatic
symptoms in Middle-Aged Women
and Men

CONFLIT ET FACILITATION ENTRE DOMAINES DE VIE

- **Conflit** entre domaines de vie. Ex: «Dans quelle mesure est-ce que votre vie de famille ou de couple vous empêche de passer du temps dans des loisirs?»
- **Facilitation:** «Si je suis de bonne humeur quand j'entreprends des activités de loisirs, je suis de bonne humeur au travail également»

CONSÉQUENCES SANTÉ

- **Symptômes psychosomatiques**
(*Symptom Checklist-90-R*) + 1 item sur le manque de sommeil.

RÉSULTATS PRÉLIMINAIRES

- Les femmes reportent davantage de symptômes psychosomatiques que les hommes
- Pas de différence de niveau de conflit
- Reportent davantage de facilitation

DOMAINES DE VIE ET GENRE

- Il y a une association positive entre conflit et le nombre de symptômes reportés pour les femmes, mais pas pour les hommes
- Plus il y a de facilitation et moins il y a de symptômes pour les femmes. Pas de différence avec les hommes (à nouveau insensibles...) quand bcp de facilitation. Mais à un niveau bas de facilitation, plus de symptômes pour les femmes

2. DYNAMIQUES DE STRESS ET RESSOURCES DANS LE TEMPS (MULTIDIRECTIONNEL)

- Processus à long terme
- Cumul des avantages et désavantages (Dannefer, 2003)
- Conditions dans l'enfance, etc. (épidémiologie: par ex. Poids à la naissance)

CUMUL DES DÉSAVANTAGES

- Longues trajectoires, différences intra-cohortes
 - Ex: un individu de bas statut socio-économique a plus de risques d'être exposé à la malnutrition et à la fumée dans sa **vie intra-utérine**, ce qui l'amène à un poids à la naissance moindre ou à une naissance prématurée
 - Durant **l'enfance** cet individu a plus de risques d'avoir un régime alimentaire gras ou insuffisant, environnement insécuré, fumée passive, mauvaises conditions d'habitation, violence domestique, santé suboptimale qui peut entacher sa scolarité
 - **Adolescence**, fumée, risques, alcool, violence interpersonnelle, études plus courtes
 - **Adulte**: travail plus à risques, chômage, comportements malsains, instabilité financière, etc. → santé moindre

EFFETS A COURT ET LONG TERME

- Effets de cumuls à long terme sur la santé physique sont bien documentés
 - Fortes différences entre classes sociales (Ferraro & Shippee, 2009)
 - Médiation des facteurs psychologiques (sentiment de contrôle par exemple) (Zimmerman, Stuckelberger & Mayer, 2006)
 - Mais pas forcément sur toutes les dimensions de santé, notamment santé subjective (Cullati et al., 2014)
-

3. DYNAMIQUES DE STRESS ET RESSOURCES DANS LES RELATIONS SOCIALES

- Multiniveaux
- Entre individus (famille, amitié, interactions formelles et informelles)
- Contexte normatif et institutionnel

IMPORTANCE DES VOISINAGES

- Présence de trottoirs, éclairage, sécurité pour circuler à pied et vélo, facilités sportives, look esthétique des bâtiments → influence sur habitudes alimentaires, plus d'activités physiques, contacts sociaux, BMI, santé et bien-être, performances cognitives adultes âgés!! (Gauvin, 2008; Ranchod et al., 2014)

GLASS & BALFOUR(2003), PERSONNES ÂGÉES

■ Trois composantes de l'environnement

- Environnement **proximal**: conditions socio-économiques, intégration sociale, caractéristiques physiques de l'environnement, présence de ressources
- **Soutenantes**: accessibilité des ressources, opportunités de se développer, support social
- **Entravantes**: obstacles physiques, inaccessibilité, inadéquation des ressources, stress

STOKOLS (1992)

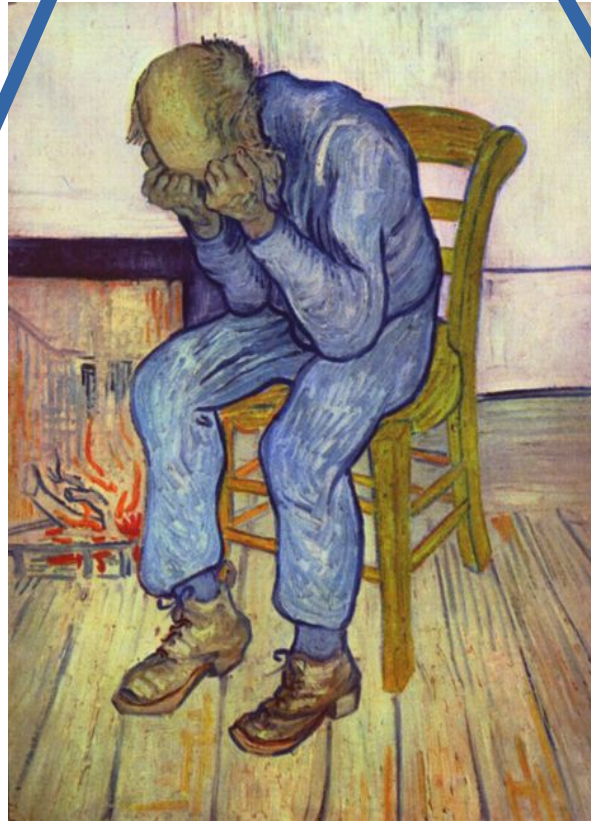
■ Quatre types de ressources

- **Matérielles**: financières, naturelles, ressources technologiques ou créées par l'humain
- **Sociales**: relations sociales, réseaux
- **Humaines**: génétiques, santé
- **Capital moral**: valeurs, croyances

DAVIDE MORSELLI (IN PREPARATION)

Individual and Contextual Correlates of
Hopelessness: Investigating Psychological
Determinants, Socio-Economic Factors and
Emotional Climates

Désespoir



Dépression

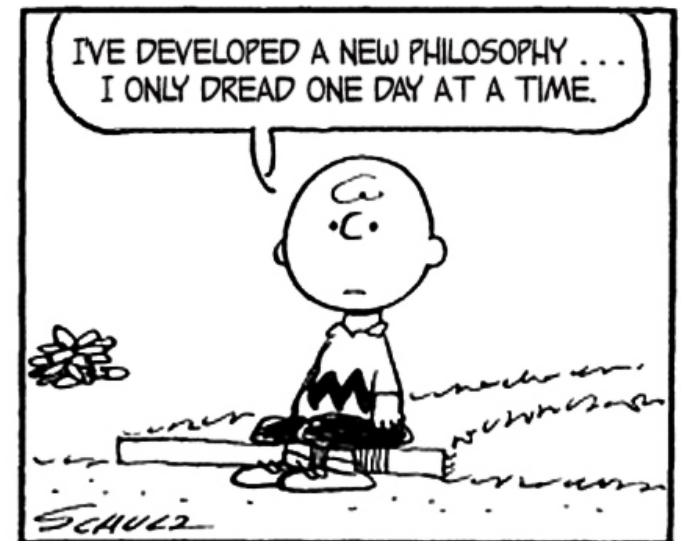
Suicide

(Cole, 1989; Rotheram-Borus & Trautman, 1988;
Beck et al., 1993; Mazza & Reynolds, 1998)

EXPLICATIONS INDIVIDUELLES

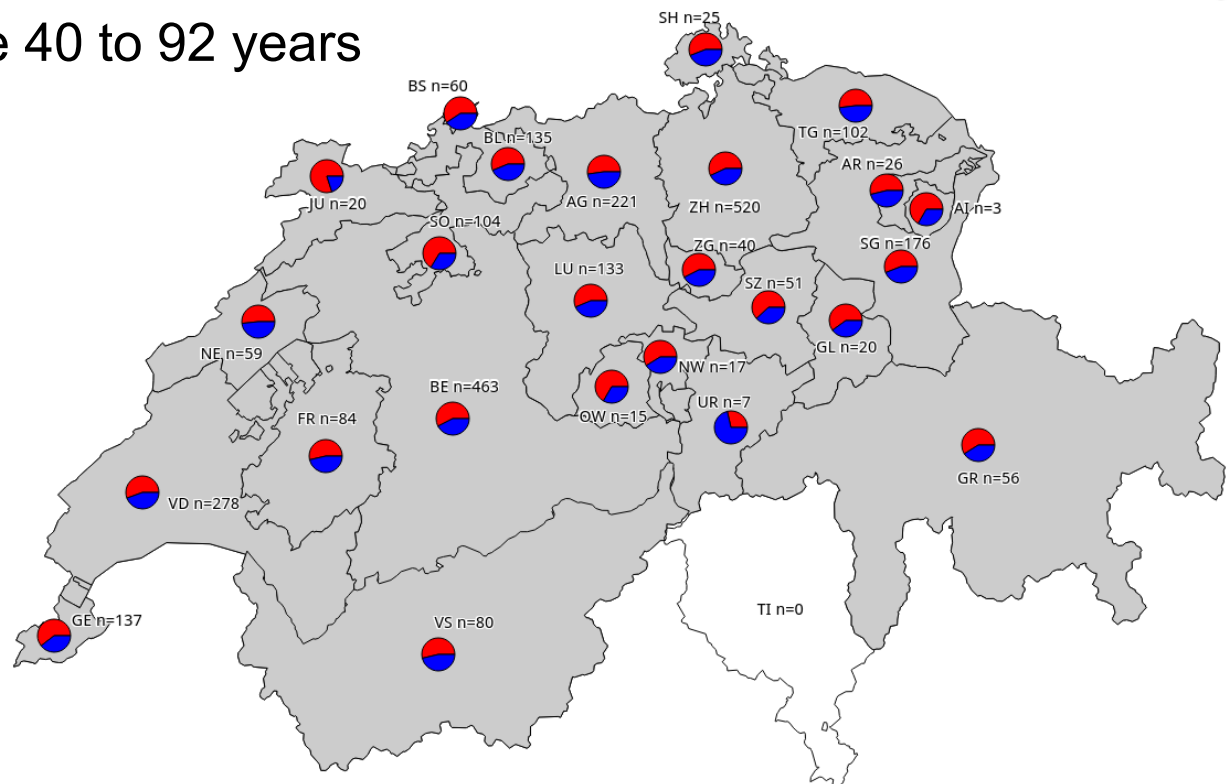
■ Désespoir

- Favorisé par événements de vie négatifs, stressants ou l'absence d'événements positifs (Abramson et al. 1989)
- Effet des émotions négatives, perte de plaisir dans la vie (Beck et al., 1974)
- Corrélié avec névrosisme (Chioqueta & Stiles, 2005; Velting, 1999)



NIVEAU INDIVIDUEL

- **Vulnerability and Growth. Developmental dynamics and differential effects of the loss of an intimate partner in the second half of life (ParShip, Perrig-Chiello, PI), 2011**
- 25 cantons, 2832 Swiss residents, age 40 to 92 years



VARIABLES AU NIVEAU INDIVIDUEL

- Hopelessness: 10-items Hopelessness scales (Beck et al., 1974)
- Depressive symptoms
- Neuroticism and Extraversion
- Life events:
 - Divorce, widowhood, unemployment
- Gender & Age

NIVEAU CONTEXTUEL

Swiss Household Panel (SHP), wave 12, 2010-2011; 26 cantons, 11107 respondents (4589 households), CATI. Age 16 to 97 years, M = 48.01, 51.88% women

Schweizer Haushalt-Panel
Panel suisse de ménages
Swiss Household Panel



VARIABLES AU NIVEAU DES CANTONS

- Socio-economic factors (source: Office Fédéral Statistique):
 - GDP per capita par canton; changement GDP depuis 2008; taux de chômage
- Climat émotionnel (source: Panel Suisse de Ménages):
 - Climat positif → e.g., *Etes-vous plein d'énergie, de force et d'optimisme?*
 - Climat dépressif → e.g., *Avez-vous souvent des sentiments négatifs comme avoir le blues, être désespéré, souffrir d'anxiété ou de dépression?*

NOUVELLES? PISTES POUR LA PREVENTION

- Les relations entre domaines de vie touchent davantage les femmes que les hommes (Levy & Widmer, 2013; Moen, 2001)
 - Importance des **institutions cachées** (Krüger & Levy, 2001): horaires d'école, crèches, congé parentalité, care pour parents âgés, horaires meetings travail, insertion des femmes à plein temps dans le monde professionnel, etc.
 - Importance des politiques du travail et politiques de la famille et de l'égalité
-

NOUVELLES? PISTES POUR LA PREVENTION

- Les inégalités sociales agissent de manière fortes sur les trajectoires de vie et la santé
 - Economie, justice sociale → politique...
 - Pas seulement une affaire de responsabilité individuelle (différence Suisse Romande / Alémanique...?)

NOUVELLES? PISTES POUR LA PRÉVENTION

- L'environnement a un effet sur notre santé tout au long de la vie
 - Ex: Chèques pour favoriser bas revenu à habiter dans des voisinages moins désavantagés ont permis d'abaisser problèmes d'obésité et de diabète, mais augmentation des symptômes dépressifs et comportements problématiques des adolescents (Ludwig et al., 2011; Kessler et al., 2014).
-

QUELQUES PISTES POUR LA PRÉVENTION

- L'environnement a un effet sur notre santé tout au long de la vie
 - Réflexion sur habitat (même esthétique), sur la distribution par âge et couches sociales du territoire, transports, etc.
 - **Accessibilité** des ressources
 - Développement **d'actions communautaires** type Quartiers Solidaires pour renforcer l'implication dans l'espace de voisinage

TRAJECTOIRES DE SANTE, PRÉVENTION ET RECHERCHE

- Etudes longitudinales sont de plus en plus nombreuses et les facteurs de bonne ou mauvaise santé à différents âges sont de plus en plus connus
 - Complexité élevée des dynamiques de diffusion de la vulnérabilité (multidimensionnel, multidirectionnel, multiniveaux)
 - Besoin d'études longitudinales à long terme incorporant des interventions contrôlées (coopération HES et Unis)
-

MERCI POUR VOTRE ATTENTION!

