

Ein Leben lang unsere Gesundheit fördern

16. Nationale Gesundheitsförderungs- Konferenz

Heidi Hanselmann

Präsidentin des Stiftungsrates von Gesundheitsförderung Schweiz

Regierungspräsidentin und Vorsteherin des

Gesundheitsdepartementes des Kantons St.Gallen

Messe Luzern, 29. Januar 2015

Ein Leben lang unsere Gesundheit fördern I



Schutz vor Passivrauchen



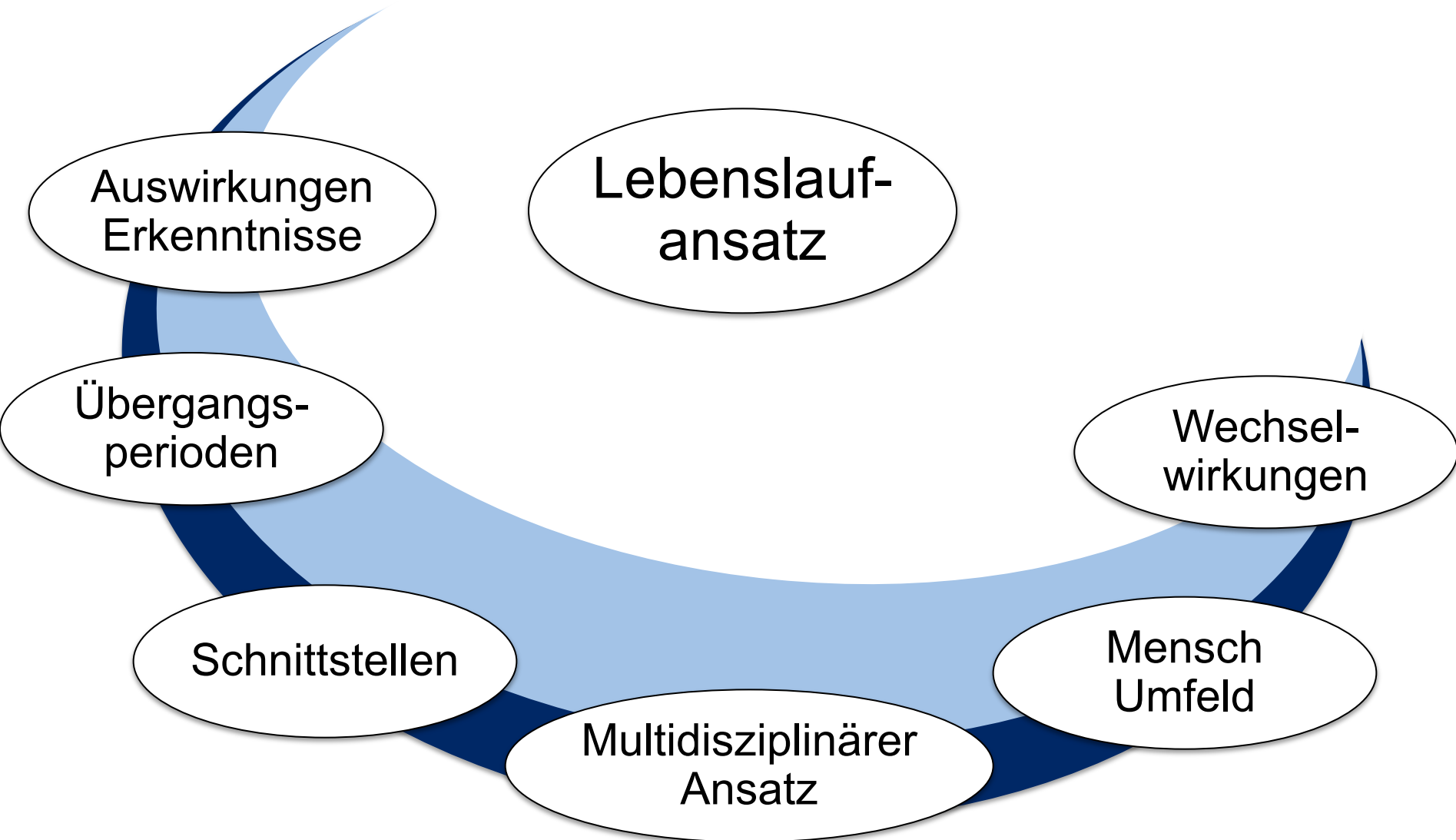
Rauchfrei: Gesundheitsförderung, ein Leben lang



Ein Leben lang unsere Gesundheit fördern II



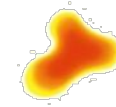
Zusammenhänge und Wechselwirkungen



Bedeutende Fragestellungen in Bezug auf Gesundheitsförderung

- Wie wirken sich Übergangsperioden im Alterungsprozess sowie kritische Ereignisse auf die Gesundheit aus?
- Welche Beziehungen bestehen zwischen unserem physischen und sozialen Umfeld einerseits und unserer gesundheitlichen Entwicklung andererseits?
- Welche Mechanismen führen in den einzelnen Lebensabschnitten zu Auffälligkeiten und Unterschieden?

Lebensphasenmodell



Gesundheitsförderung Schweiz
 Promotion Santé Suisse
 Promoziune Salute Svizzerza

Lebensphasen		I Schwangerschaft 1. Lebensj. 0-1 Jahr	II Kleinkind 2-3 J.	III Vorschulstufe 4-6 J.	IV Primarstufe 6-11 J.	V Sekundarstufe I 12-16 J.	VI Sekundarstufe II Lehre 17-20 J.
Wichtige Einflusspersonen	Familie	Eltern- und Erziehungsberechtigte					
	Gesundheitswesen	Gynäkologe Hebamme Stillberater Pädiater	Pädiater Hausarzt	Pädiater Schularzt Hausarzt Zahnarzt			
	Bildung & Beratung	Geburtsvorbereitung MütterVäterberatung	MütterVäterberatung Krippe Spielgruppe	Spielgruppe Krippe Kindergarten	Primarlehrer Jugend & Sport	Oberstufenlehrer Sportverein	Gymnasiallehrer Lehrmeister Sportverein
	Peer-groups	Spielkameraden Vereine			Freundeskreis Mitschüler Vereine		

Ernährung der Mutter prägt das Kind



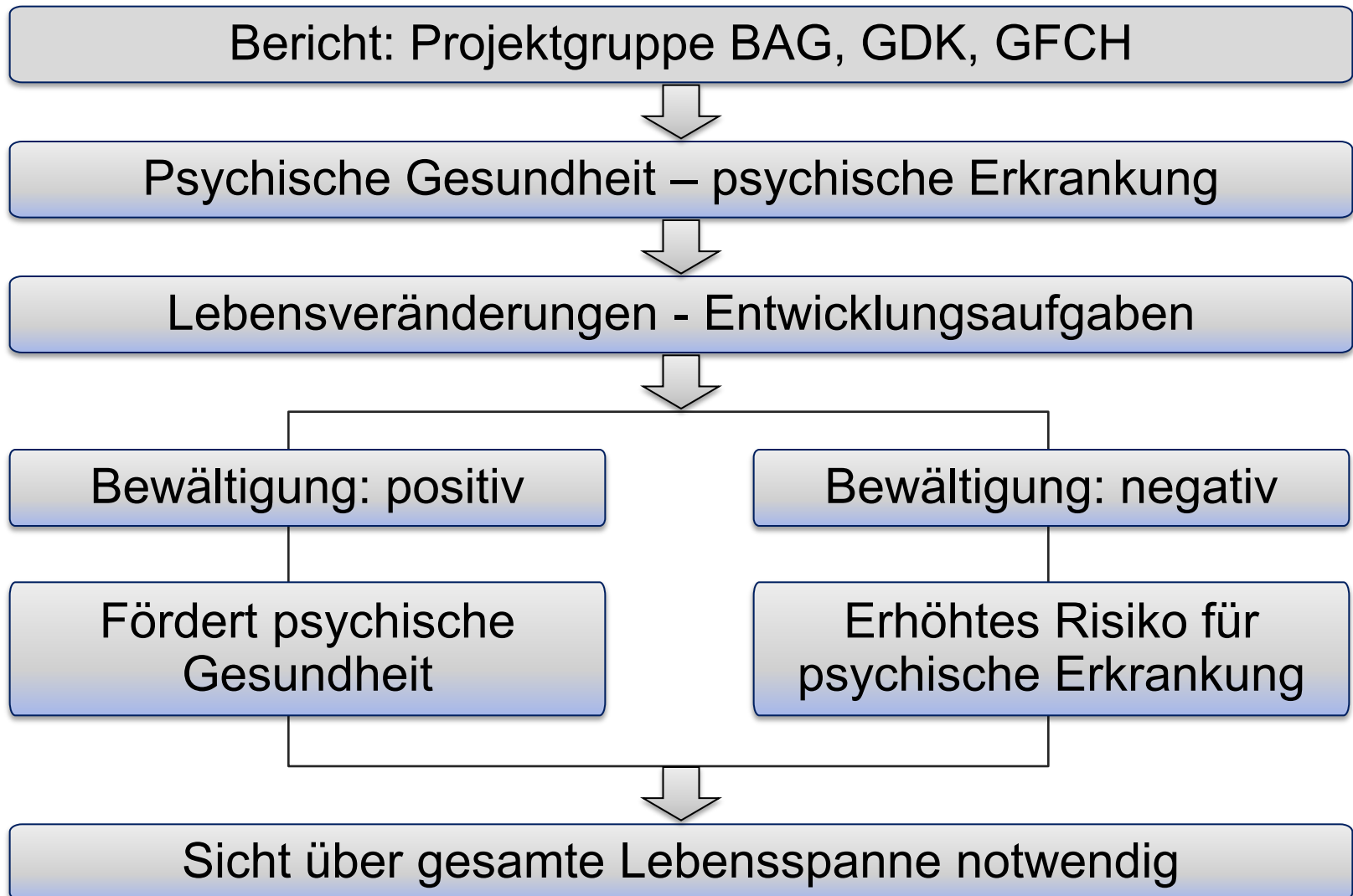
Abwechslungsreiche Ernährung der Mutter während Schwangerschaft und Stillzeit fördert Akzeptanz des Kindes von Gemüse und Früchten.



Bericht «Dialog-Projekt Psychische Gesundheit»



Lebensphasen-Ansatz in der psychischen Gesundheit



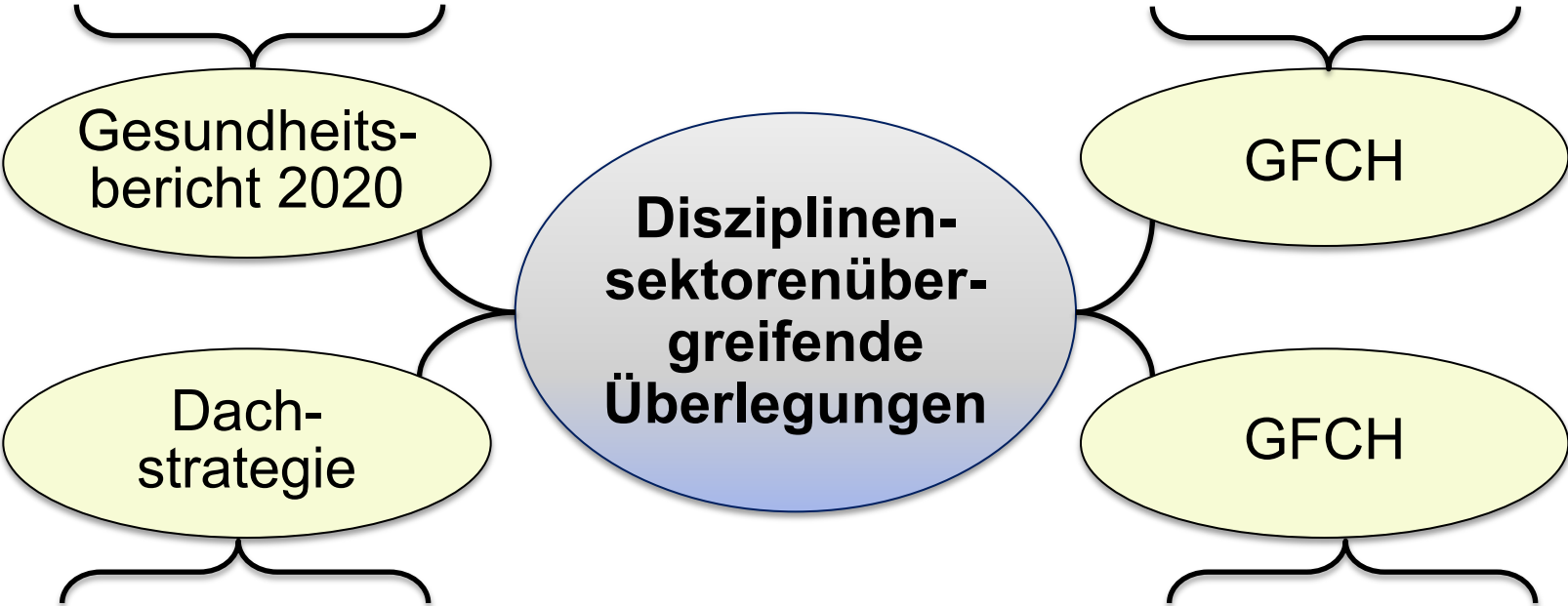
Gesundheitspolitische Schlussfolgerungen

Gesundheitsförderung

Prävention

Erweiterung kant. Aktionsprogramme

Psychische Gesundheit



Gesundheitsbericht 2020

Dachstrategie

Disziplinen-sektorenübergreifende Überlegungen

GFCH

GFCH

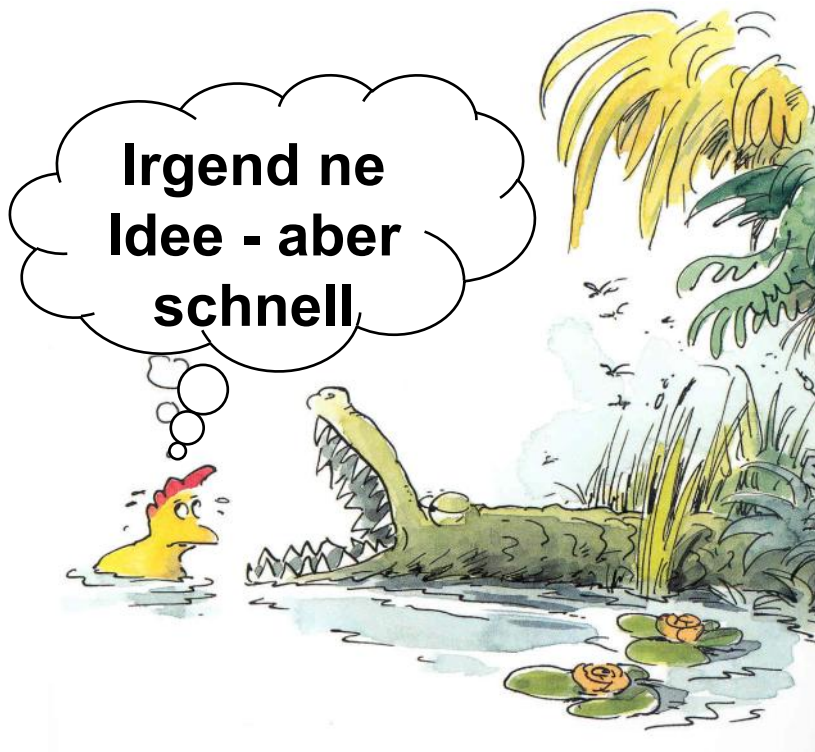
Bund Kantone

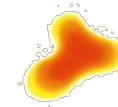
NCD-Strategie

Gesundheitsförderung ältere Menschen

Bewältigung gesundheitspol. Herausforderungen

Innovative Ideen und das Quäntchen Glück in allen Lebensphasen





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Besten Dank für Ihre Aufmerksamkeit

Gesundheitsförderung Schweiz
Dufourstrasse 30, Postfach 311, CH-3000 Bern 6
Telefon +41 31 350 04 04 - Telefax +41 31 368 17 00
www.gesundheitsfoerderung.ch