



**CARITAS** Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizra

**Wir helfen Menschen.**

# **Kind sein, alleinerziehend, ausgesteuert: Armutsrisiken entlang des Lebenslaufs**

**16. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz  
29.1.2015**

Dr. Bettina Fredrich  
Fachstelle Sozialpolitik  
Caritas Schweiz



## **Das Armutsverständnis von Caritas – 3 Dimensionen**

- ▶ Wer von Armut betroffen ist, lebt in einem Haushalt, dessen Einkommen unter dem Existenzminimum liegt.
- ▶ Wer von Armut betroffen ist, lebt in einer prekären Situation, die nicht nur von einem Mangel an finanziellen Mitteln geprägt ist (Stichworte: Wohnen, Gesundheit, prekäre Erwerbssituation, Spannungen in der Partnerschaft, sozialer Rückzug) .
- ▶ Wer von Armut betroffen ist, dem mangelt es an konkreten Handlungsperspektiven und Lebenschancen.



## Zahlen und Fakten

### ► **Armutsbetroffene**

590'000 Personen sind von Einkommensarmut betroffen  
7,7% der Bevölkerung oder jede 13. Person  
Darunter 130'000 Erwerbstätige

### ► **Besonders betroffene Bevölkerungsgruppen**

Alleinerziehende	16.5%	
Niedrigqualifizierte	13.9%	(vgl. 4.5% Tertiärstufe)
Frauen	8.6%	(vgl. 6.8% Männer)
Personen ab 65 Jahren	16.4%	
Kinderreiche Familien	8.1%	

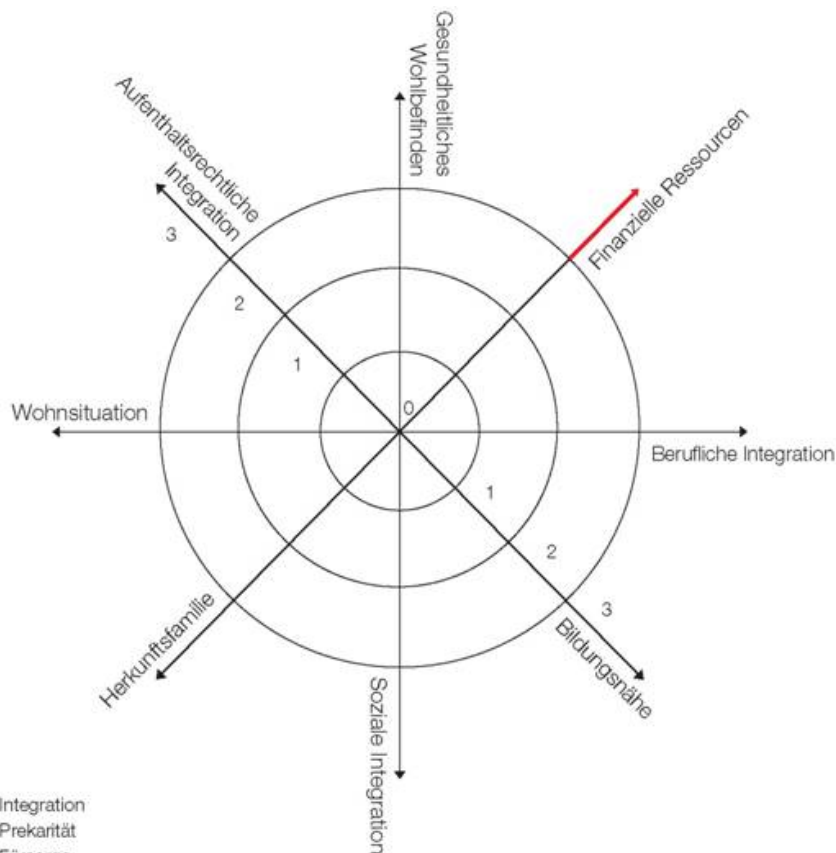


## Ursachen für Armut

- ▶ **Veränderte Rahmenbedingungen:** wirtschaftlicher und sozialer Wandel
  - ▶ Pluralisierung der Lebens- und Familienformen
  - ▶ Erhöhte Anforderungen auf dem Arbeitsmarkt / sektorieller Strukturwandel
- ▶ **Individuelle Armutsrisiken:** Lebenslagenansatz (Gitternetzmodell)



## Ursachen für Armut (2)



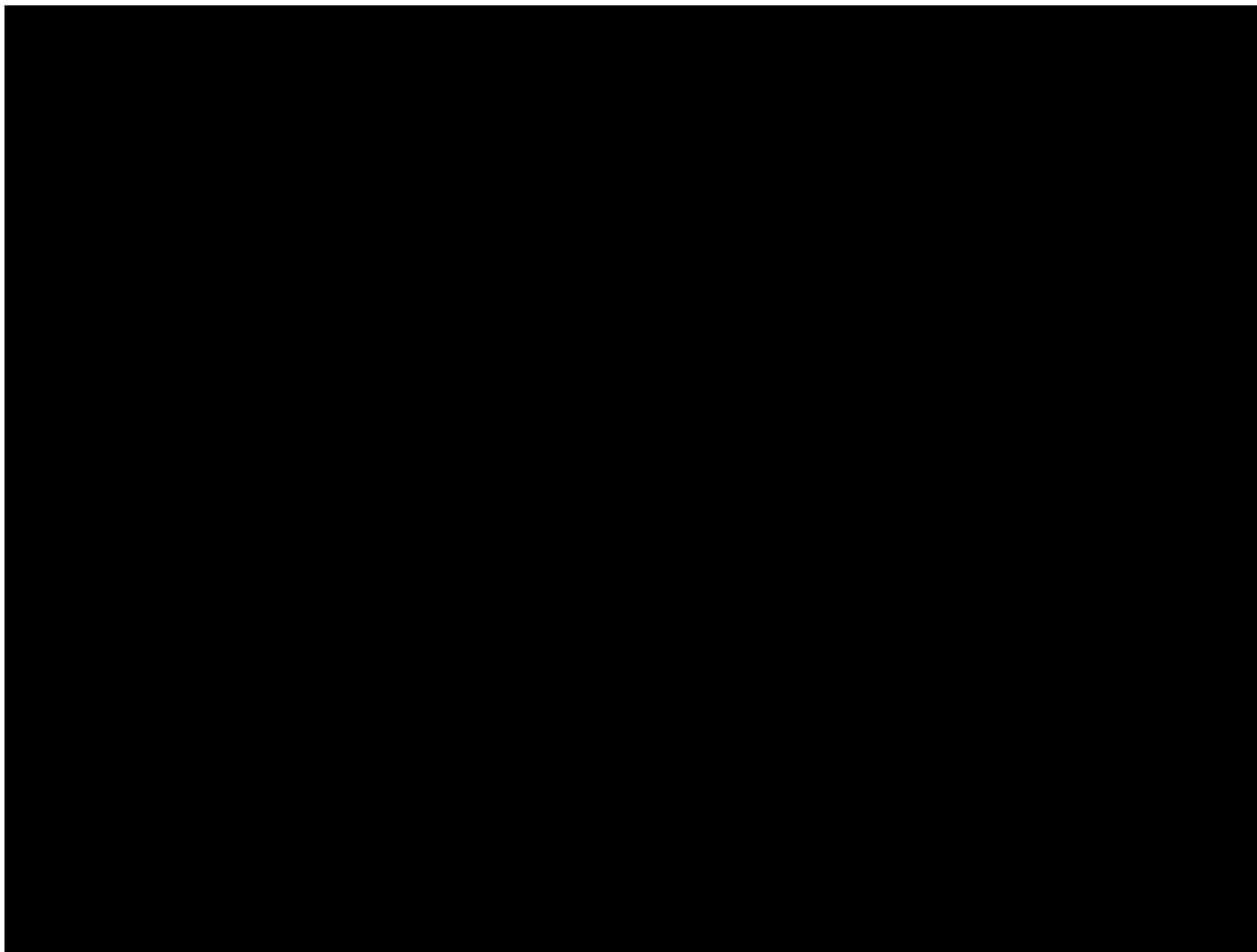
0 = Integration  
1 = Prekarität  
2 = Fürsorge  
3 = Entkoppelung

- ▶ Mangelnde (Aus-)Bildung
- ▶ Soziale Herkunft
- ▶ Unsichere und fehlende Erwerbsarbeit: prekäre Arbeitsverhältnisse und Arbeitslosigkeit
- ▶ Haushaltsform und Wohnort
- ▶ Krankheit
- ▶ Verstärkende Faktoren: Geschlecht, Alter, Staatsangehörigkeit



**CARITAS** Schweiz  
Suisse  
Svizzera  
Svizra

**Wir helfen Menschen.**



[https://www.youtube.com/watch?feature=player\\_detailpage&v=OTTnoPCKTO0](https://www.youtube.com/watch?feature=player_detailpage&v=OTTnoPCKTO0)



## **Diskussion – Armut und Gesundheit im Lebenslauf**

- ▶ Wo wird für sie der Zusammenhang von Gesundheit und Armut sichtbar? Wo sind die zentralen Schnittstellen von Armut und Gesundheit?
- ▶ Welche kritischen Phasen im Lebenslauf kennen sie/können sie identifizieren?
- ▶ Kennen sie konkrete Projekte, die diese kritischen Phasen angehen?
- ▶ Was kann die Gesundheitsförderung tun, um Armut zu verhindern bzw. zu bekämpfen? Erreichte Milestones und Handlungsbedarf



# Projekte der Caritas im Lebenslauf

