



# Conférence nationale sur la promotion de la santé

## 29 janvier 2015, Messe Luzern

Stand: Dienstag, 26. August 2014

### **Parcours professionnels et bien-être dans la société contemporaine liquide (f)**

**Jérôme Rossier**, Prof. Dr, Directeur, Institut de Psychologie, Université de Lausanne et PRN LIVES

**Contenu:** La société contemporaine « liquide » est caractérisée par une augmentation de l'instabilité, de l'incertitude, et de changements importante du marché du travail et du contrat psychologique entre employé et employeur. Le bien-être individuel dépend d'un nombre important de facteurs, notamment de la satisfaction professionnelle. Dans ce contexte, la capacité à construire sa carrière est devenue essentielle pour gérer les différentes transitions professionnelles auxquelles les individus doivent faire face. L'apprentissage tout au long de la vie, la formation continue, les interventions d'aide à l'insertion ou à la réinsertion constituent des dispositifs permettant non seulement de mobiliser et stimuler les ressources des individus, mais aussi de favoriser l'utilisation optimale de leurs ressources contextuelles. La capacité à construire sa vie (life desiging) devient ainsi une compétence primordiale pour gérer sa carrière et contribue de manière importante au bien-être des individus.