



Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

29. Januar 2015, Luzern

Stand: Dienstag, 26. August 2014

Paare werden Eltern – Gesundheitsförderung und Prävention beginnt schon vor der Geburt

Christelle Benz-Fragnière, Dr., wissenschaftliche Mitarbeiterin, FHNW HSA, Olten

Wim Nieuwenboom, Dr., wissenschaftlicher Mitarbeiter, FHNW HSA, Olten

Inhalt: Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen mit sich und gilt als eine der grössten Herausforderungen im Erwachsenenalter. Diese Veränderungen können neue Belastungen und Konflikte mit sich bringen, die sich auf die Qualität der Partnerschaft auswirken. Ob eine gezielte, professionelle Stärkung der elterlichen Paarbeziehung während der Übergangsphase zur Elternschaft sich tatsächlich auch günstig auf die Entwicklung des Kindes auswirkt, ist allerdings bis heute noch ungeklärt. Unter Einbezug aktueller Forschungsergebnisse werden in einer Gruppendiskussion nach dem sogenannten Elterncafé-Konzept persönliche und fachliche Erfahrungen zu diesem Thema geteilt. Zu diesem Thema wird auch die eigene, vom Schweizerischen Nationalfonds und der Gesundheitsförderung Schweiz geförderte grossangelegte Studie "Paare werden Eltern" vorgestellt.