



Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz

29. Januar 2015, Luzern

Stand: Dienstag, 26. August 2014

Lebensereignisse: Neue Ansätze für eine gesundheitsförderliche Personalarbeit?

Simone Artho Kretz, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Berner Fachhochschule, Bern

Isabelle Clerc, Dozentin, Berner Fachhochschule, Bern

Inhalt: Jeder Mensch durchlebt im Laufe seines Lebens kritische Lebensereignisse oder länger andauernde kritische Lebensphasen. Solche Situationen und Phasen sind stressreich und können als sehr belastend empfunden werden. Obwohl sich die häufigsten und stressintensivsten Lebensereignisse vor allem im Privatleben finden, lassen sich die damit verbundenen Belastungen am Arbeitsplatz nicht einfach ausblenden. Die gesundheitlichen Folgen solcher belastenden Situationen sind weniger massiv, wenn sie frühzeitig erkannt und entsprechende Unterstützungsmassnahmen eingeleitet werden können. Gerade hier zeigt sich die wichtige Rolle des Arbeitsplatzes. Dort nämlich werden die Folgen belastender Ereignisse oft zuerst offensichtlich. Es sind also die Unternehmen, die im Sinne einer frühzeitigen oder gar präventiven Intervention, die wichtigsten Handlungsfelder darstellen.