



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Petit-déjeuner «En meilleure santé au travail»
La gestion de la santé en entreprise: c'est possible!

BIENVENUE !

Promotion Santé Suisse

Fondation

- Fondation nationale de droit privé
- Organe responsable: pour l'essentiel, cantons et assurances
- Financement via la redevance pour la prévention générale des maladies (LAMal, art. 20)

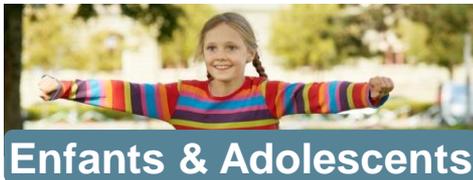
Mandat légal

Initier, coordonner et évaluer des mesures destinées à promouvoir la santé et à prévenir les maladies.

Objectif

Une population suisse en meilleure santé.

Les axes stratégiques



Nutrition & mouvement

Santé psychique

Programmes d'action cantonaux



Gestion de la santé en entreprise

Gestion de la santé en entreprise



Programmes d'action cantonaux



**1 actif sur 4 souffre de
stress excessif**



**Coûts annuel du
stress: 6.5 milliards**



Quelles sont les conséquences de la digitilisation sur notre santé?



La génération des «digital natives» réagit- elle autrement que les générations plus âgées?



Comment concevoir la digitalisation pour qu'elle soit favorable à notre santé?

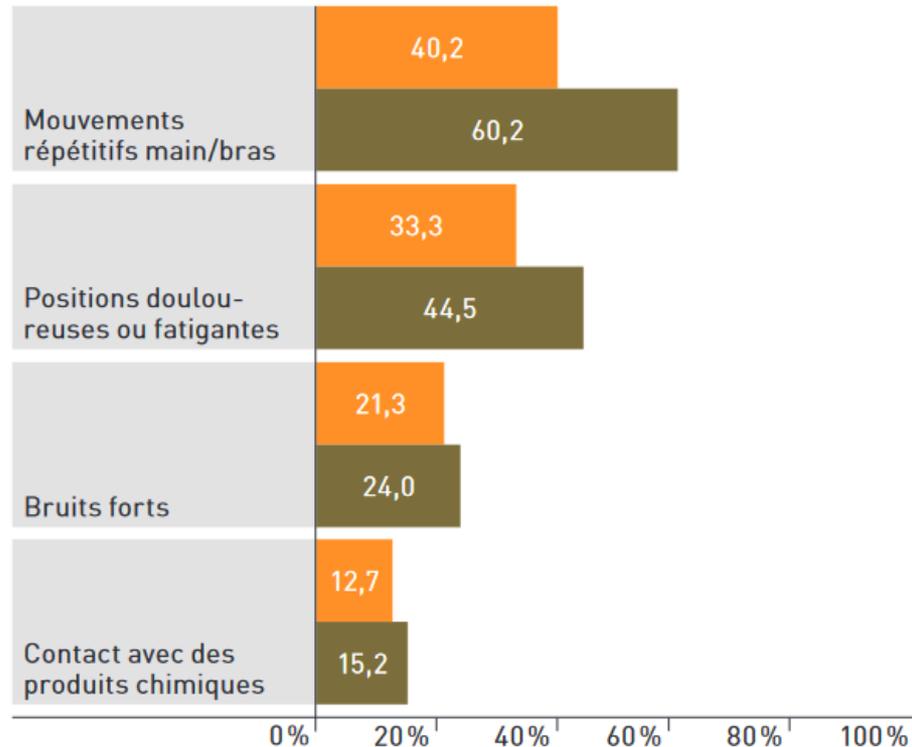
Évolution des conditions de travail en Suisse entre 2005 et 2015



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

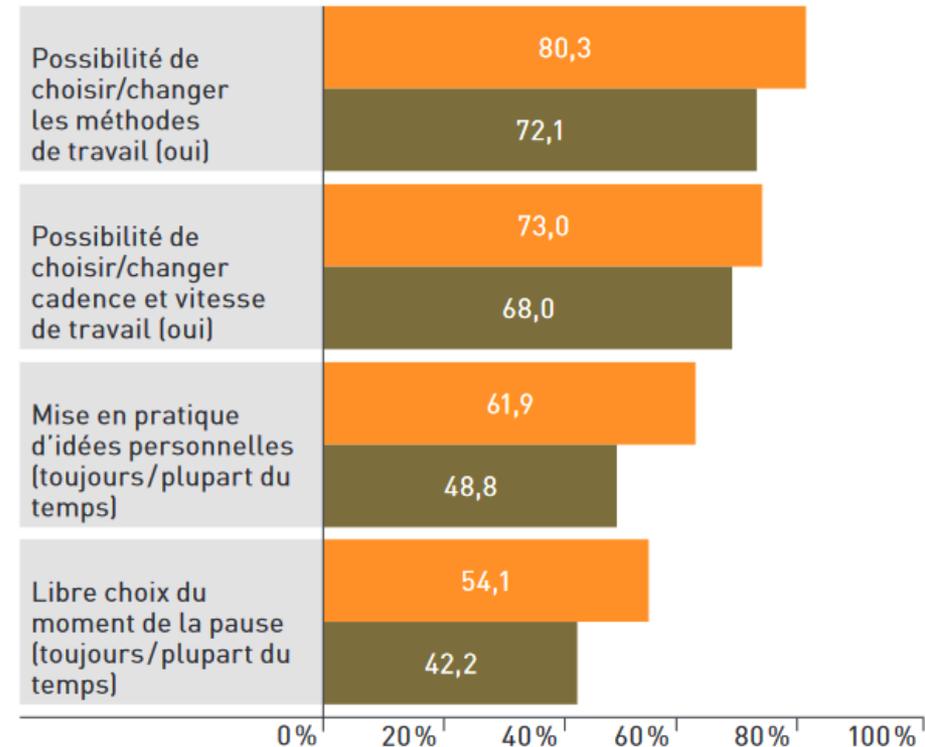
Contraintes et risques physiques ($\geq 1/4$ du temps)

● 2005 (n=836) ● 2015 (n=871)



Autonomie et compétences

● 2005 (n=836) ● 2015 (n=871)



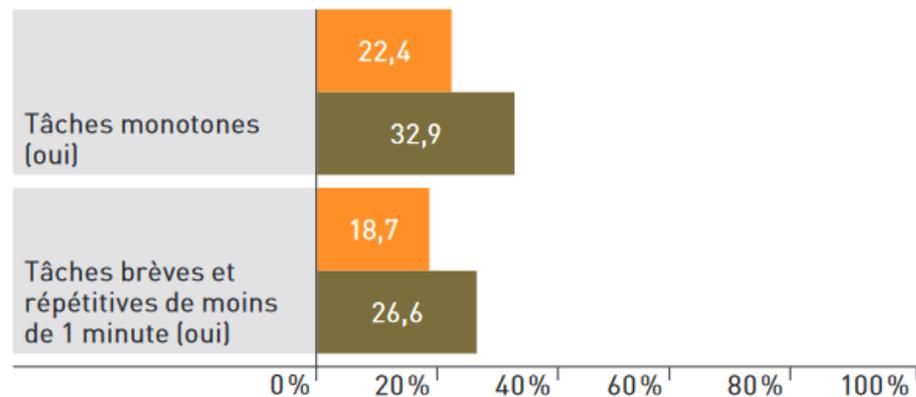
Évolution des conditions de travail en Suisse entre 2005 et 2015



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

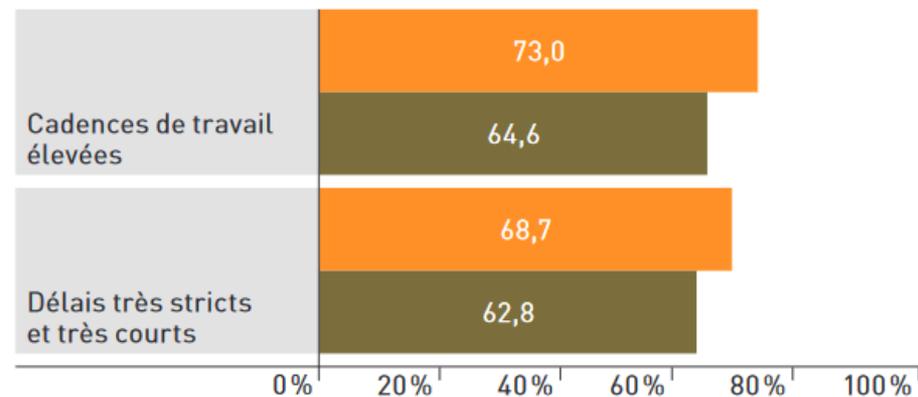
Contenu du travail

● 2005 (n=836) ● 2015 (n=871)



Intensité du travail ($\geq 1/4$ du temps)

● 2005 (n=836) ● 2015 (n=871)



FWS Job-Stress-Analysis

Qu'est-ce que FWS-Job-Stress-Analysis?

- FWS-Job-Stress-Analysis est un instrument de sondage en ligne éprouvé et validé sur le plan scientifique.
- Il vous permet d'obtenir, sans grandes difficultés, une image détaillée des contraintes et ressources dans votre entreprise.
- Vous êtes ainsi en mesure de réduire de manière ciblée les facteurs de stress et de renforcer les ressources de votre personnel.

film

**FRIENDLY
WORK
SPACE | JOB-STRESS-ANALYSIS**

FWS Job-Stress-Analysis mesure...

FRIENDLY
WORK
SPACE | JOB-STRESS-ANALYSIS



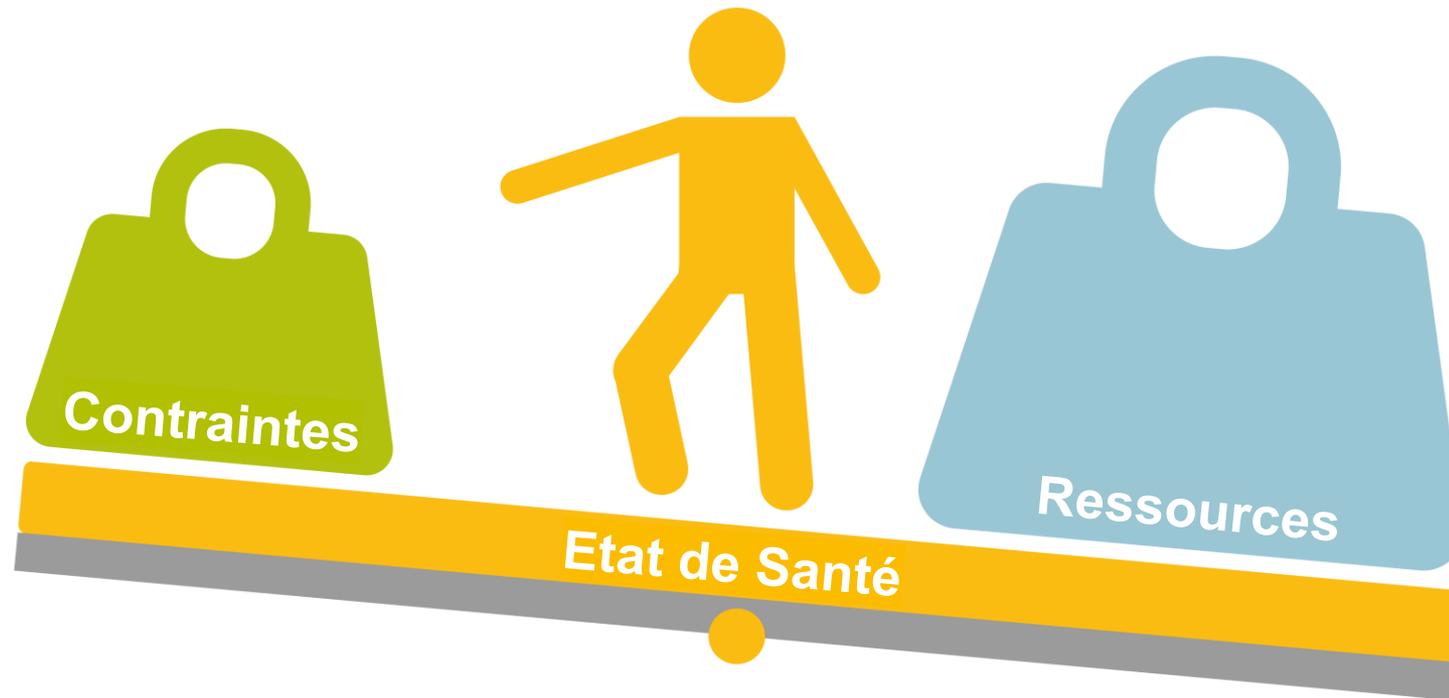
FWS Job-Stress-Analysis mesure...

FRIENDLY
WORK
SPACE | JOB-STRESS-ANALYSIS



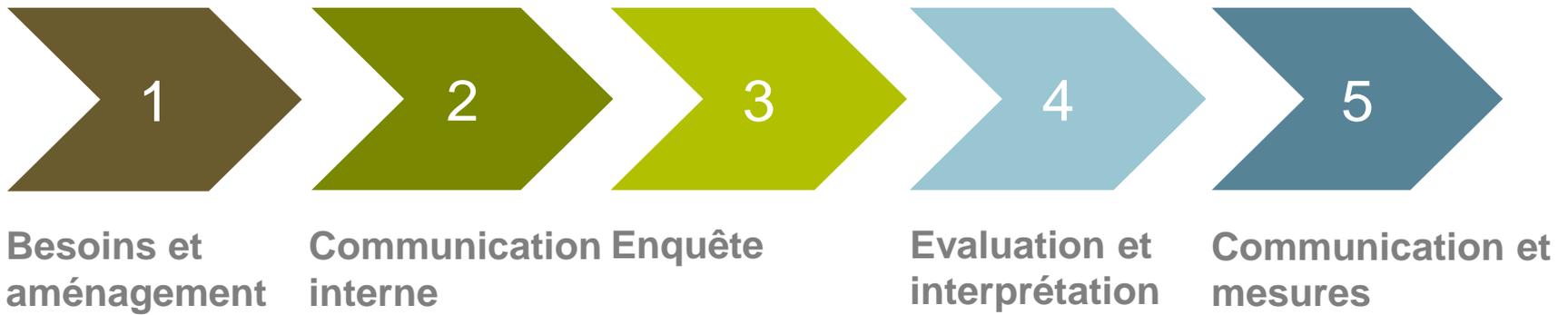
FWS Job-Stress-Analysis mesure...

FRIENDLY
WORK
SPACE | JOB-STRESS-ANALYSIS



Comment mettre en place FWS JSA?

Aperçu du processus d'enquête



1. Besoins et aménagements

Modules de sondage possibles

- En complément aux enquêtes actuellement réalisées auprès des collaborateurs

Collaboration avec les clients

Equilibre vie professionnelle/vie privée

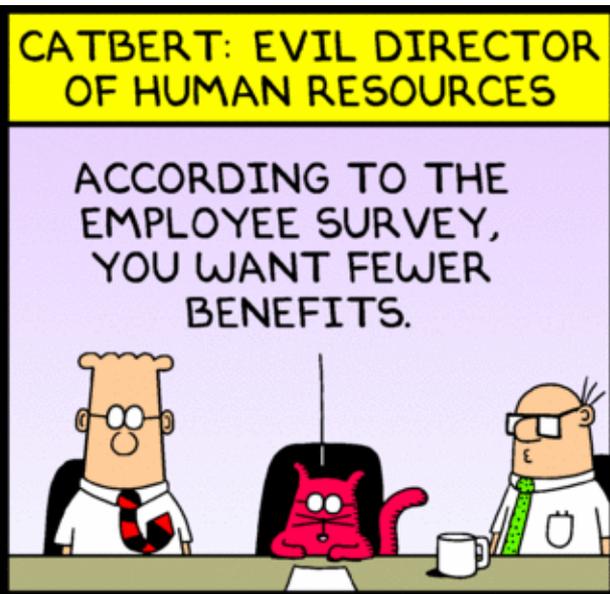
Loyauté et estime

Burn-out

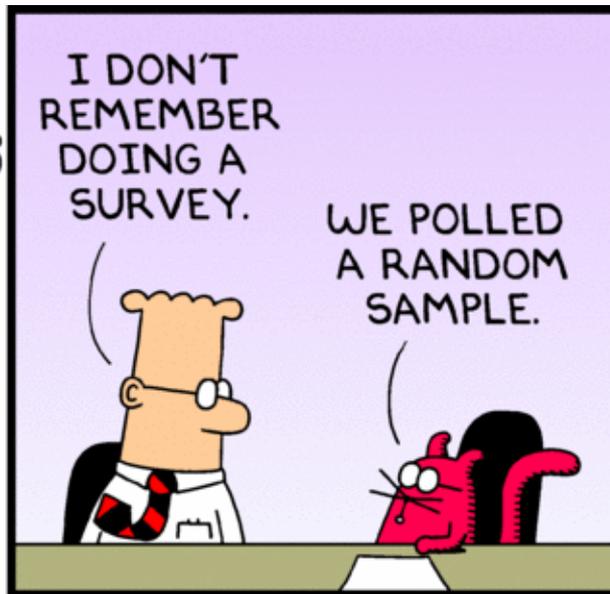
Gestion du stress

Module de base light (12')

Module de base (18')



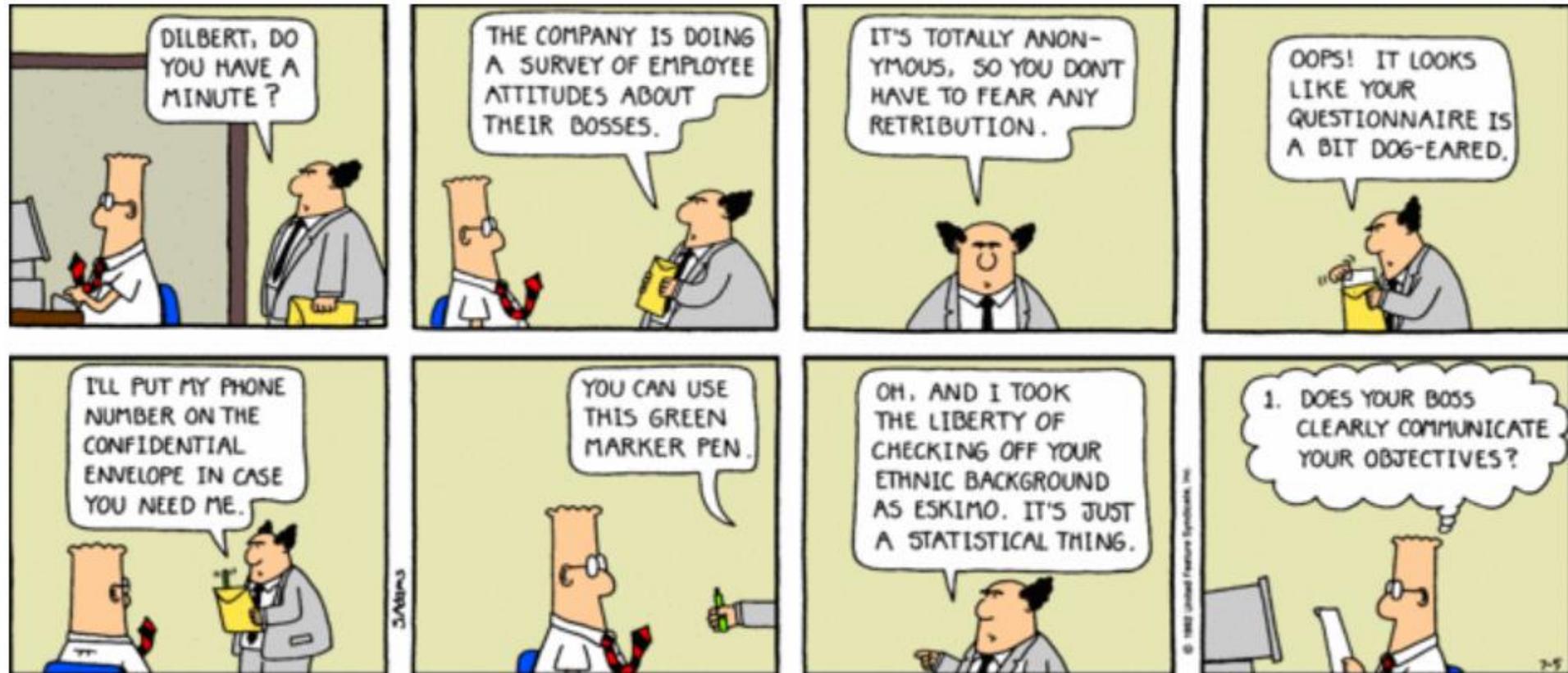
Dilbert.com DilbertCartoonist@gmail.com



1-23-10 © 2010 Scott Adams, Inc./Dist. by UFS, Inc.



2. Communication



Information aux collaborateurs

Planification de la communication

FRIENDLY
WORK
SPACE

JOB-STRESS-ANALYSIS

- Déterminer le public cible
- Créer une prise de conscience
- Communiquer les bénéfices du projet
- Expliquer le déroulement

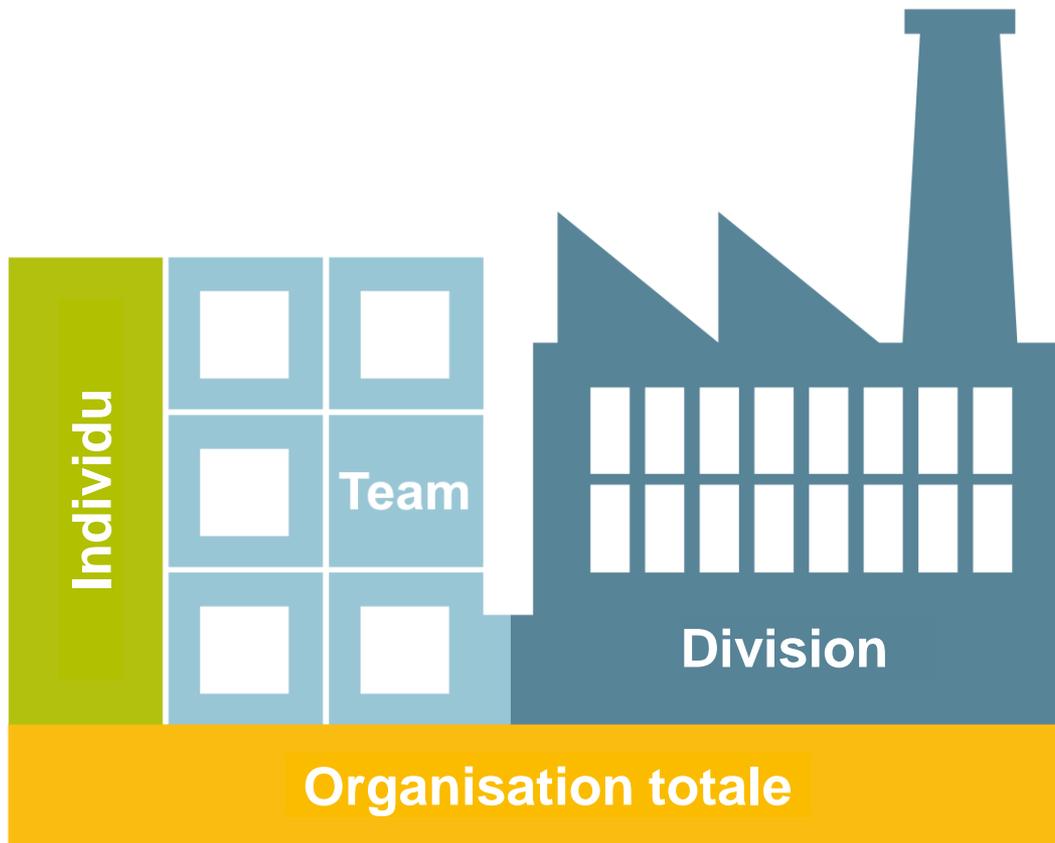
3. Enquête

A cartoon illustration of a grey cat with large eyes and a wide mouth, wearing a green suit jacket and a red tie. The cat is holding a white rectangular card with two survey questions. A speech bubble above the cat's head contains the text 'RÉPONDEZ-MOI FRANCHEMENT'. The background is black.

RÉPONDEZ-
MOI
FRANCHEMENT

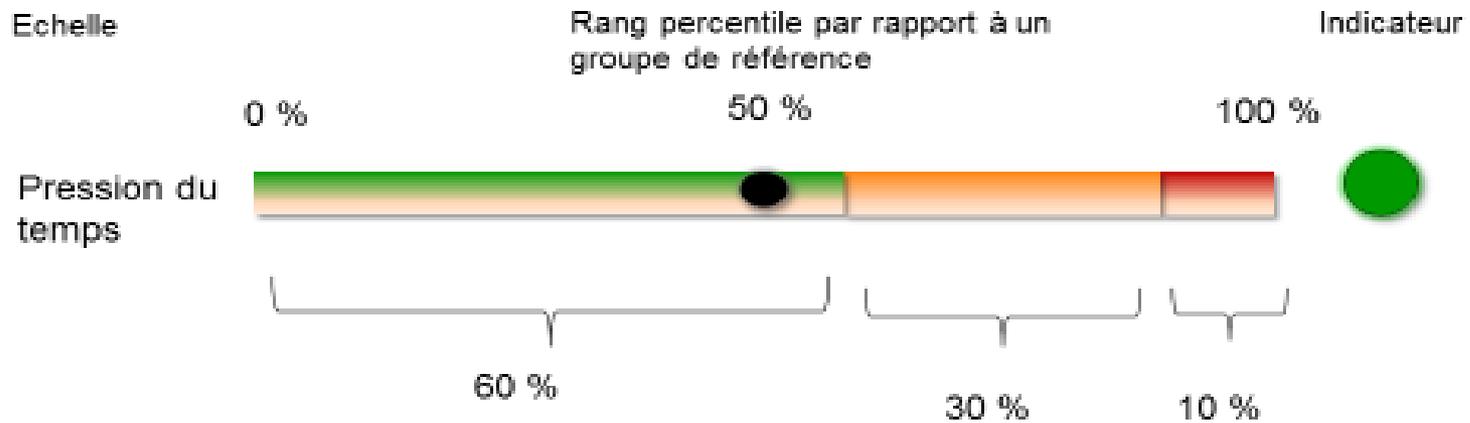
- OUI J'AIME LE CHAT
- NON JE NE COMPRENDS PAS QU'ON PUISSE NE PAS AIMER LE CHAT

Résultats niveaux



4. Evaluation et interprétation

FWS Job-Stress-Analysis



5. Communication et mesures



87% OF THE 56% WHO COMPLETED MORE THAN 23% OF THE SURVEY THOUGHT IT WAS A WASTE OF TIME



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Merci!

Karine Gautschi Hälg
Responsable Sensibilisation et Diffusion

karine.gautschi@[promotionsante.ch](mailto:karine.gautschi@promotionsante.ch)

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel. +41 31 350 04 04
fws@promotionsante.ch