



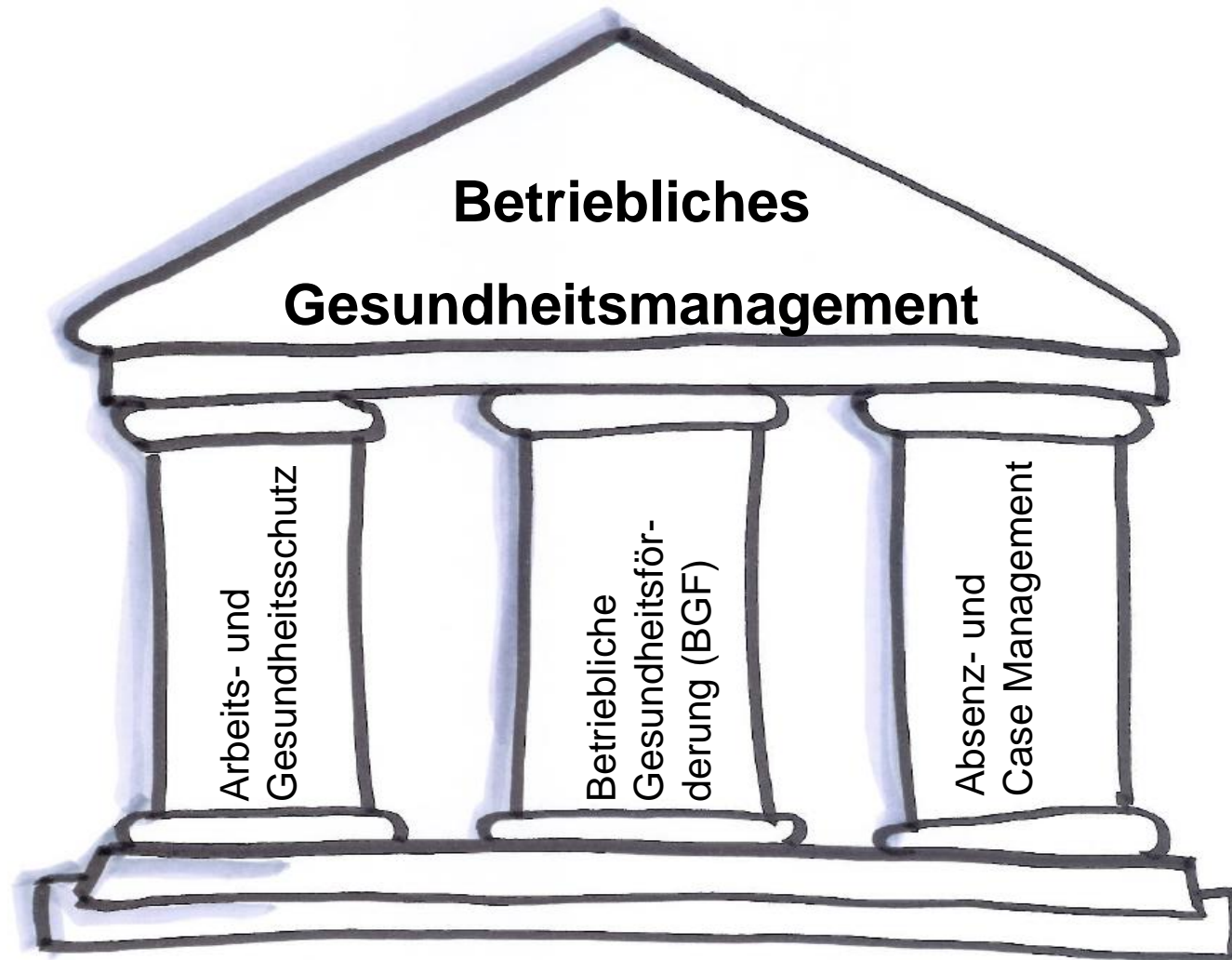
Das systematische BGM bei Visana

Tanja Keller, Leiterin BGM Fachstelle / Spezialistin Betriebliches Gesundheitsmanagement

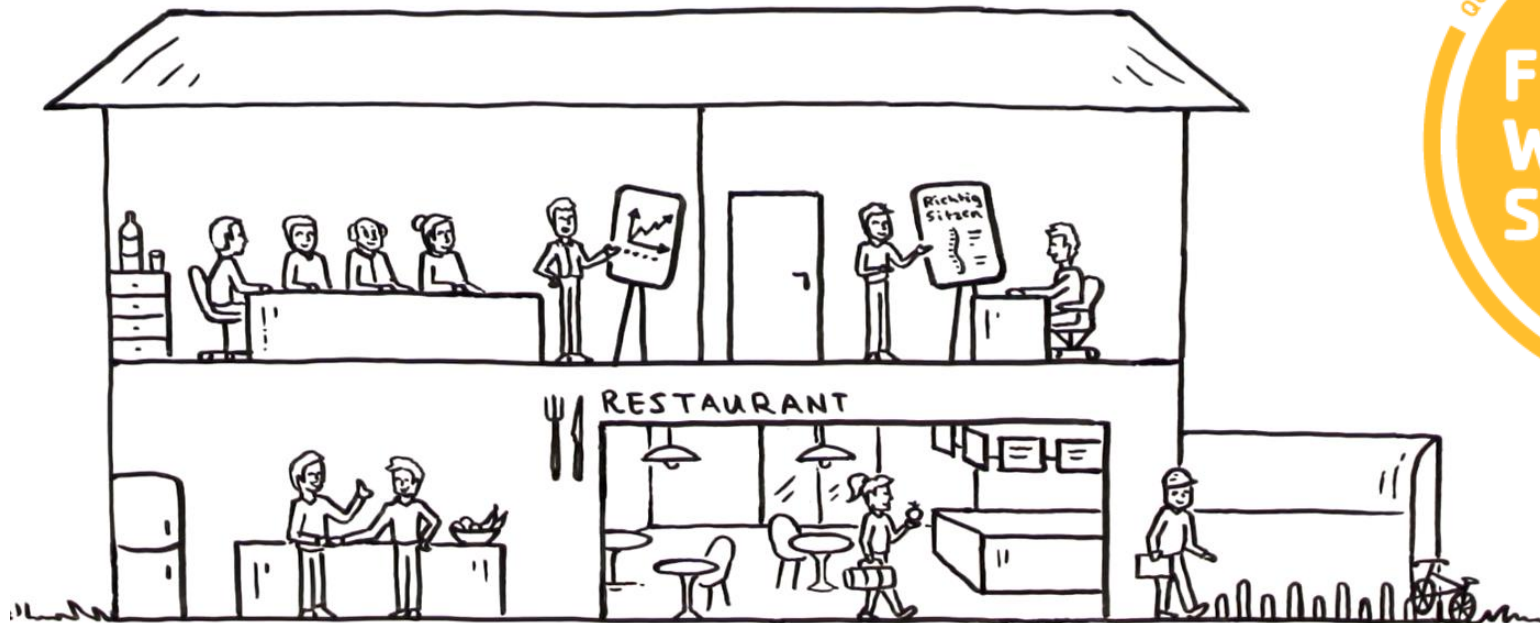
Agenda



Betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM)



Das systematische BGM bei Visana



Betriebliches Gesundheitsmanagement bei Visana

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement ist ein umfassendes Konzept zur **Prävention und Gesundheitsförderung**, das sowohl die **Arbeitsbedingungen** als auch das **individuelle Gesundheitsverhalten** berücksichtigt (Gesundheitsförderung Schweiz).

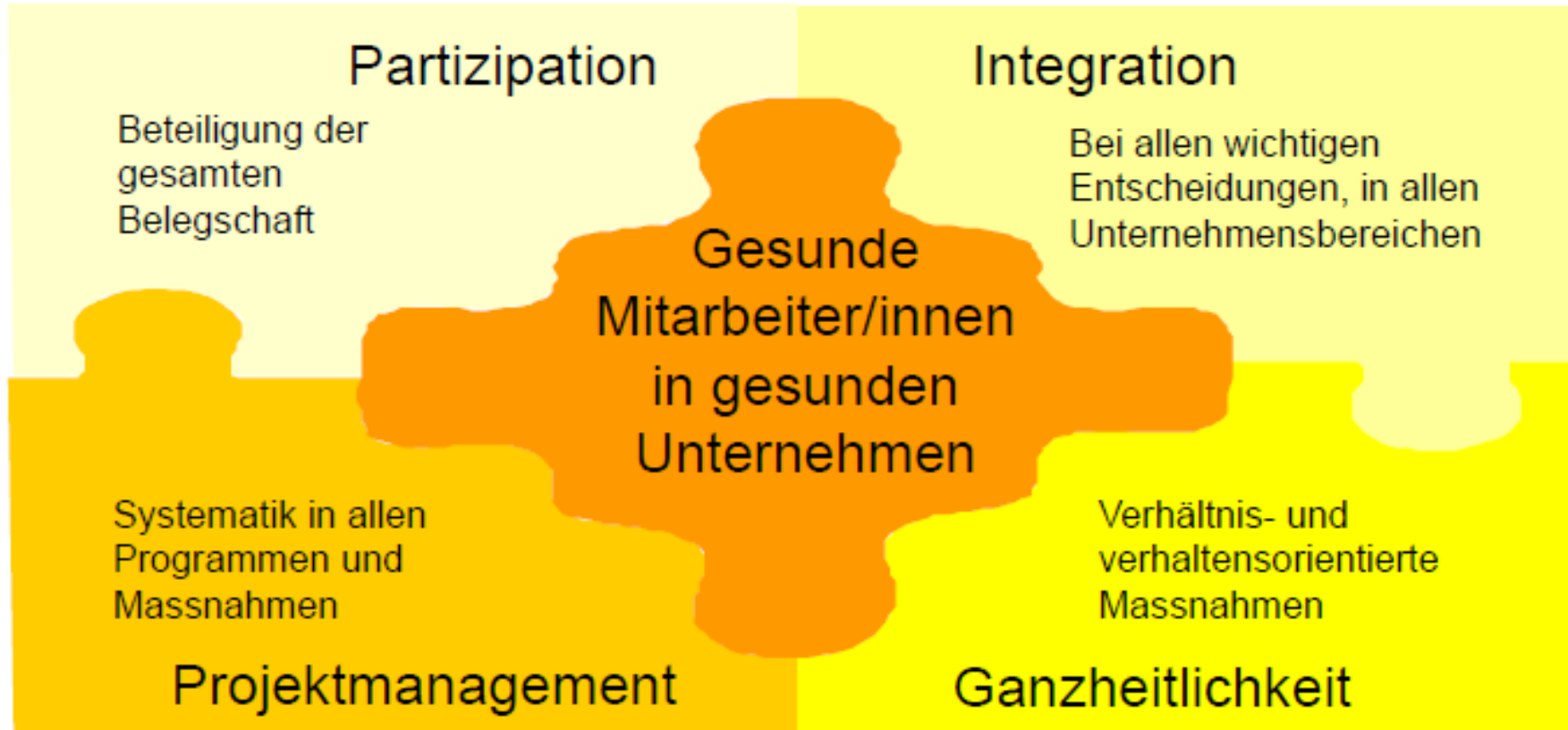
- Jahresarbeitszeit, flexible Arbeitszeiten
- Internes Seminarangebot (kontinuierliche Weiterentwicklung, Gesundheitsthemen)
- Mitarbeiterbefragungen
- Sozialberatung
- Rückkehrgespräche
- Führung und Gesundheit
- Ergonomie am Arbeitsplatz (Stehpulte, Beratung)
- Personalrestaurant mit Auswahl an ausgewogene Ernährung
- Infrastruktur



Massnahmen und Themenbereiche

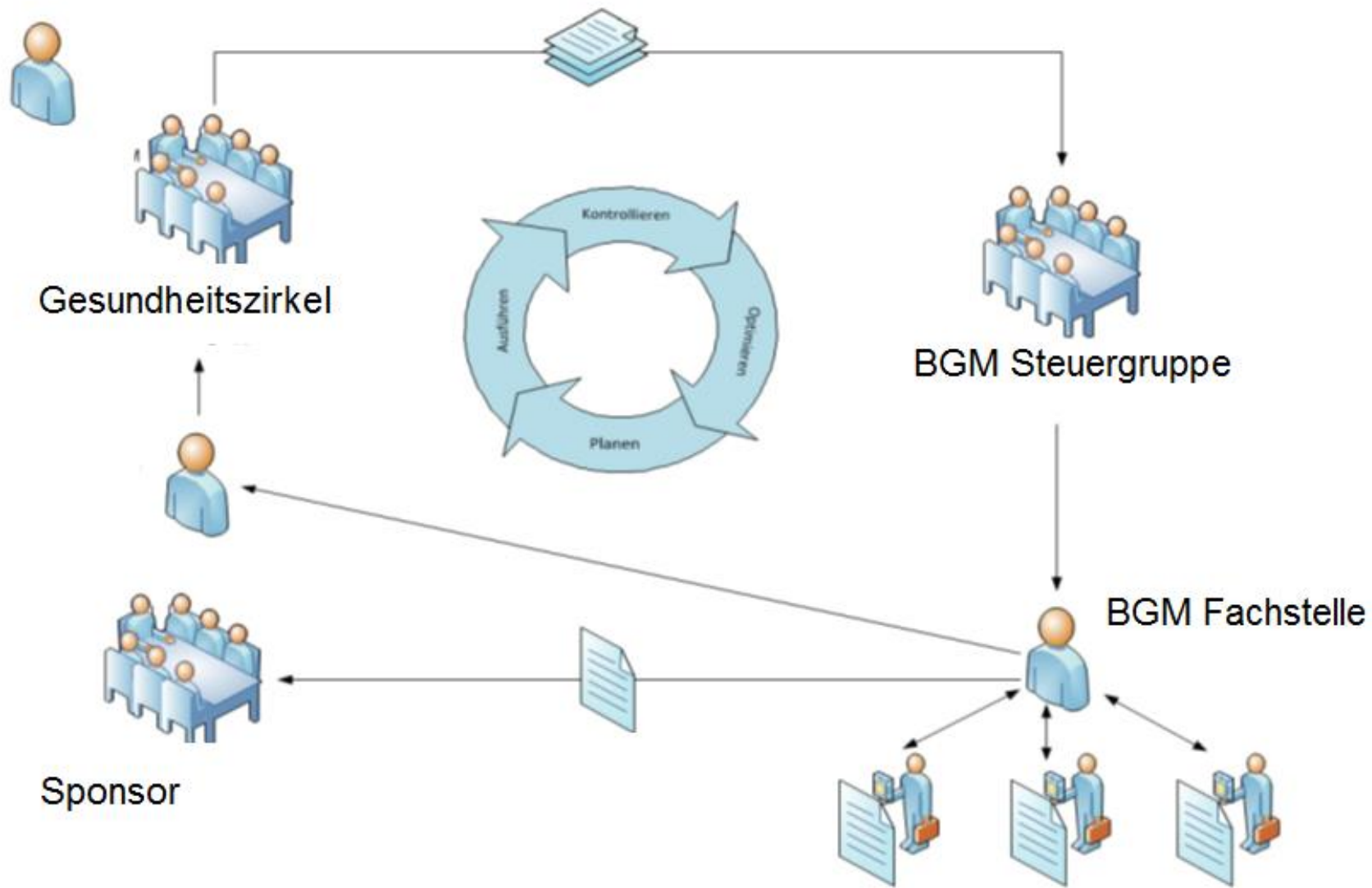


Ganzheitlicher Ansatz als Erfolgsfaktor

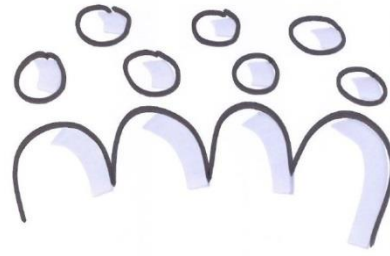


(aus der Luxemburger Deklaration zur betrieblichen Gesundheitsförderung in der Europäischen Union, November 1997)

BGM Planungs- und Umsetzungsgremien bei Visana



BGM Steuergremium

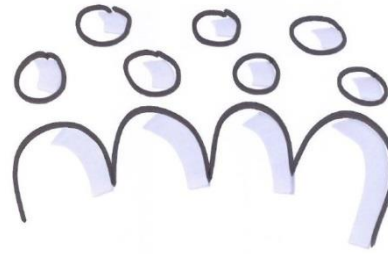


Das BGM Steuergremium ist das steuernde Element des BGM.

■ Mitglieder

- Leiter HR (Vorsitz Steuergruppe, Stichentscheid)
- Vertretung der verschiedenen Firmenbereiche
- Sicherheitsbeauftragter
- Qualitätsbeauftragter
- Leiterin BGM Fachstelle

BGM Steuergremium



■ Aufgaben

- Beurteilt sämtliche vorgelegten Massnahmen hinsichtlich eines ausgewogenen Kosten-/Nutzenverhältnisses
- Überwacht fortlaufend die Zielerreichung

■ Kompetenzen

- Entscheidet abschliessend über die Umsetzung von vorgelegten und beantragten Massnahmen

■ Verantwortung

- Überwacht die Zielerreichung der umgesetzten Massnahmen
- 1x jährlich Rapport an die Direktion (wird durch den Vorsitzenden sicher gestellt)

BGM Fachstelle

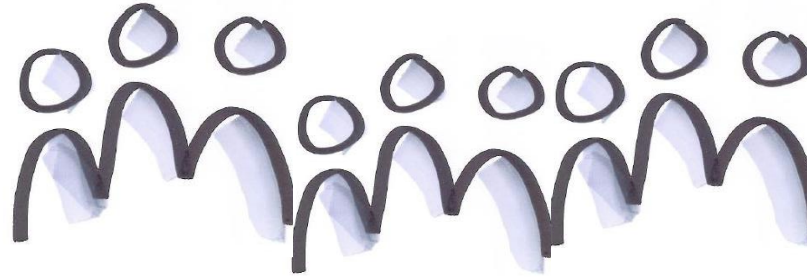
Die BGM-Fachstelle ist die zentrale Koordinationsstelle für das BGM bei Visana.

■ Aufgaben

- Erhaltung des Labels Friendly Work Space
- Planung, Durchführung und Evaluation von BGM als Ganzem
- Durchführung und Leitung des Gesundheitszirkels, Mitglied im Steuergremium
- Konsolidierung und Aufbereitung der Ergebnisse aus dem Gesundheitszirkel und anderer Quellen als Entscheidungsgrundlage für das Steuergremium
- Budgetierung und Budgeteinhaltung
- Moderation der internen Seminaren zu Gesundheitsthemen
- Beratung und Unterstützung von HR Business Partner sowie Führungspersonen in BGM Fachfragen



Gesundheitszirkel

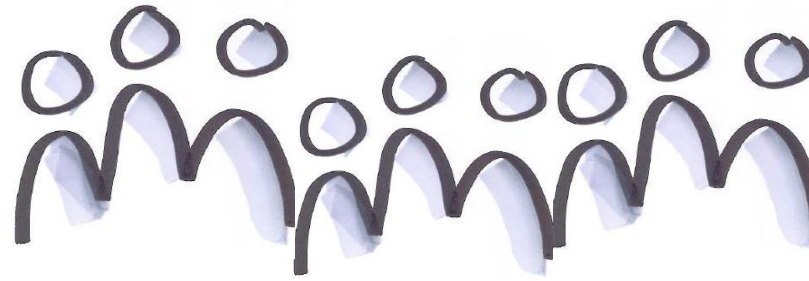


Der Gesundheitszirkel ist eine zeitlich begrenzte, moderierte Problemlösegruppe und Schlüsselveranstaltungen, die in einer Entwicklung eingebettet ist. Betroffene werden zu Beteiligten.

■ Teilnehmende

- Überschaubare Gruppe von Personen (Führungskreis, Mitarbeitende, Projektteam, Fachausschuss)

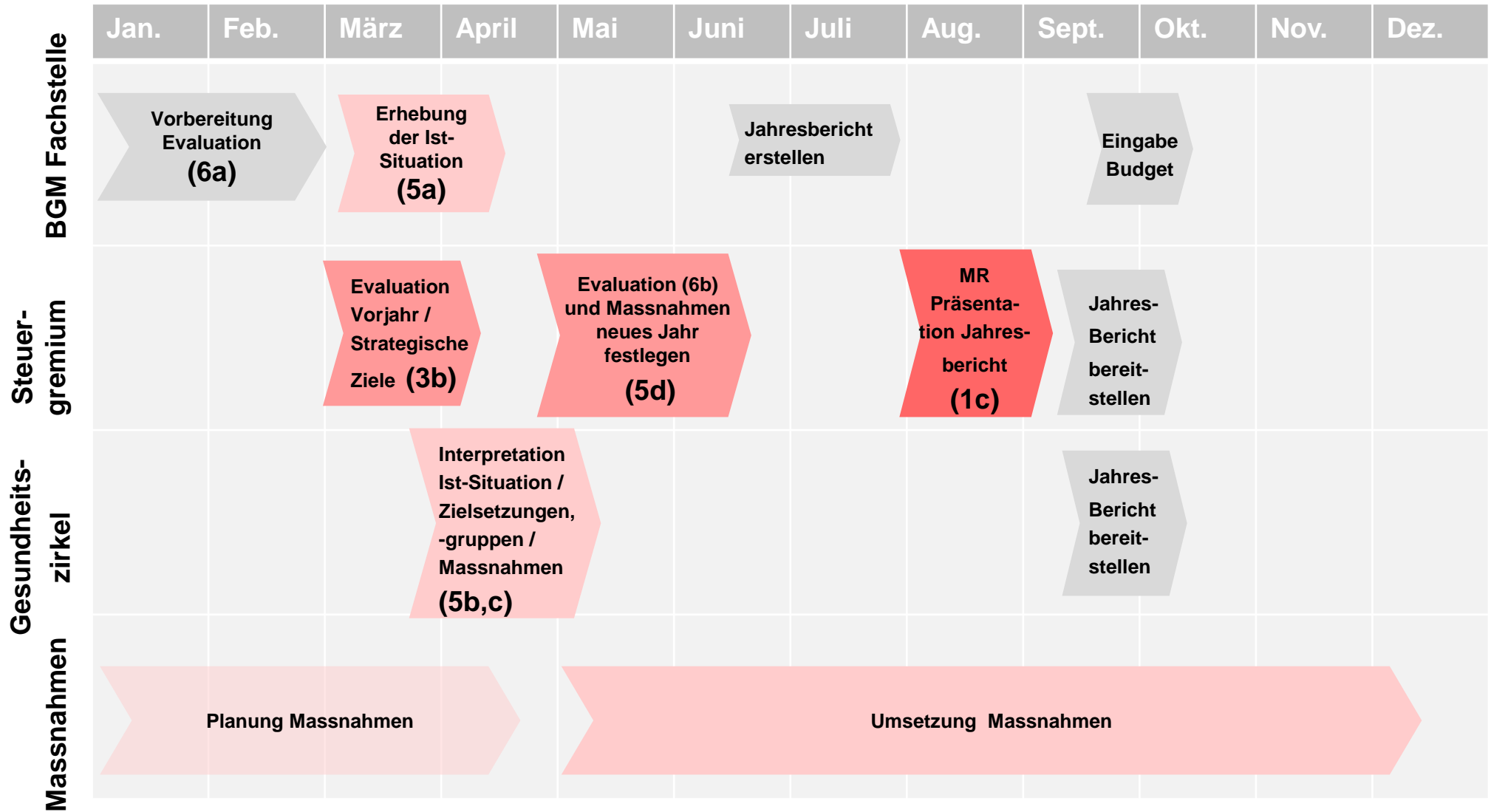
Gesundheitszirkel



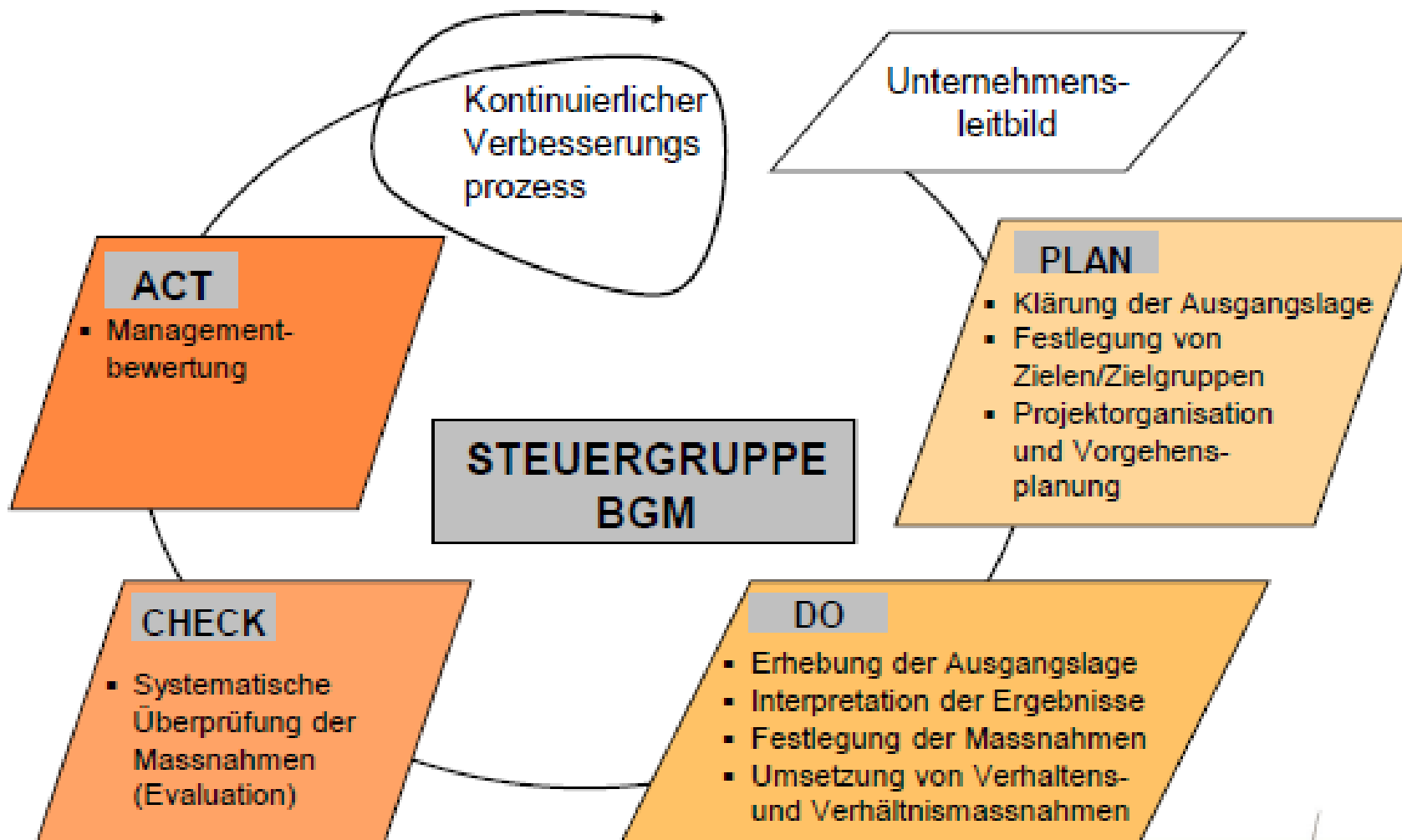
■ Aufgaben

- Identifizierung von Symptomen arbeitsplatzbezogener Gesundheitsbeeinträchtigungen
- Ermitteln von arbeitsplatzbezogenen Belastungen und Ressourcen, Analysen von Ursachen
- Bearbeitung von konkreten Themen und Erarbeitung konkreter und umsetzbarer Ergebnisse
- Entwickeln von Lösungsvorschlägen und Massnahmenlisten für den Erhalt und die Förderung der Gesundheit

BGM Planungs- und Umsetzungszyklus bei Visana



BGM anhand des PDCA-Zyklus



Quelle: Gesundheitsförderung Schweiz



Die Gesundheit ist
nicht alles, aber ohne
Gesundheit ist alles
nichts.



BGM-Wirkungsmodell

Sandra Bittel, Leiterin Betriebliches Gesundheitsmanagement, Visana Services AG



Warum Wirkungsüberprüfung?

- Positive Veränderungen durch BGM mithilfe der Wirkungsüberprüfung ausweisen
 - Kurz- und mittelfristige Auswirkungen
 - BGM im Betrieb wirkungsorientiert weiterentwickeln

Verdeutlichen, was sich bei Mitarbeitenden durch BGM-Massnahmen verändert hat

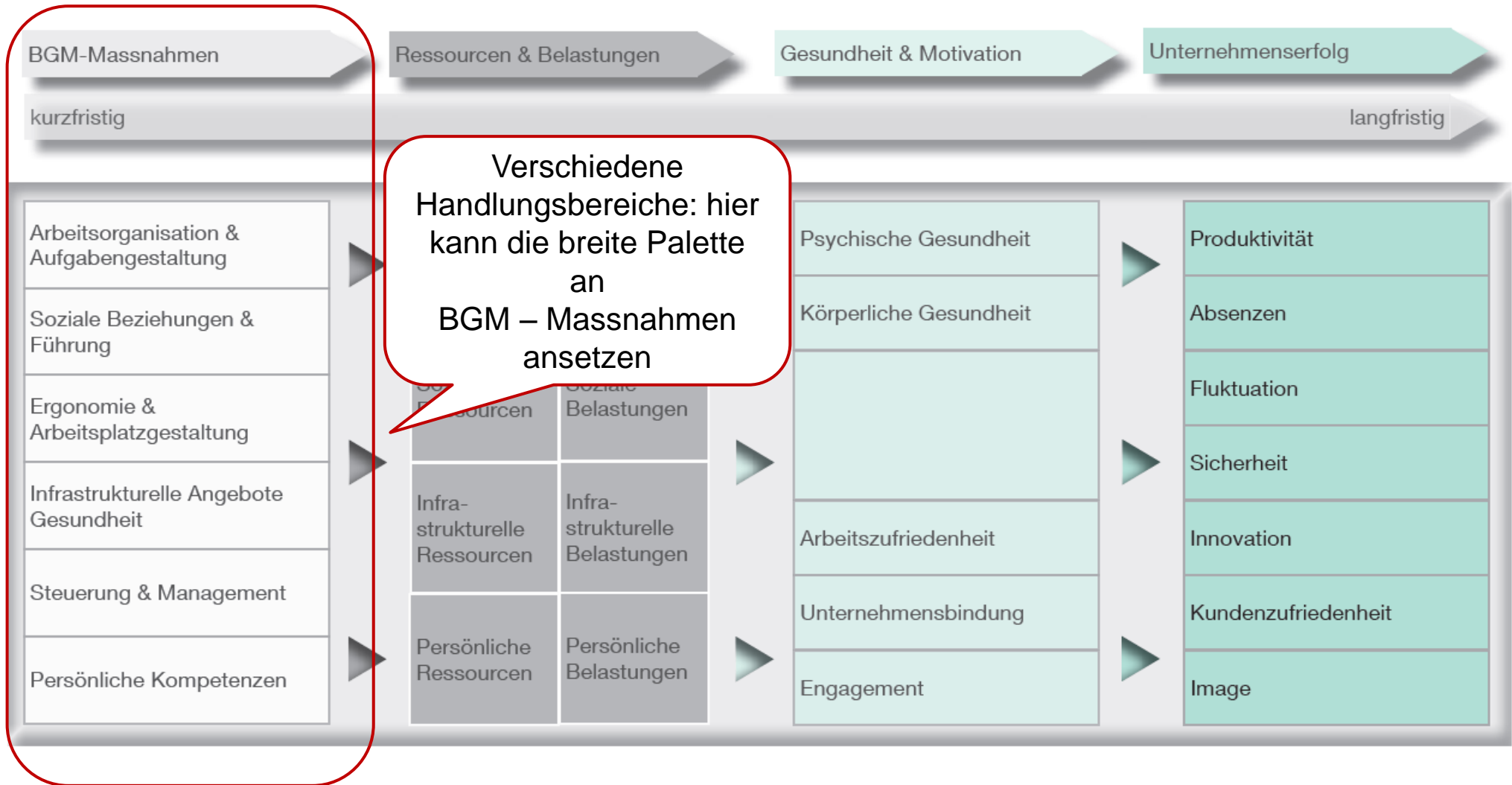
Sichtbar machen, wie Belastungen reduziert und Ressourcen der MA gestärkt worden sind

Erfahren, ob es sich gelohnt hat, dieses BGM-Projekt durchzuführen

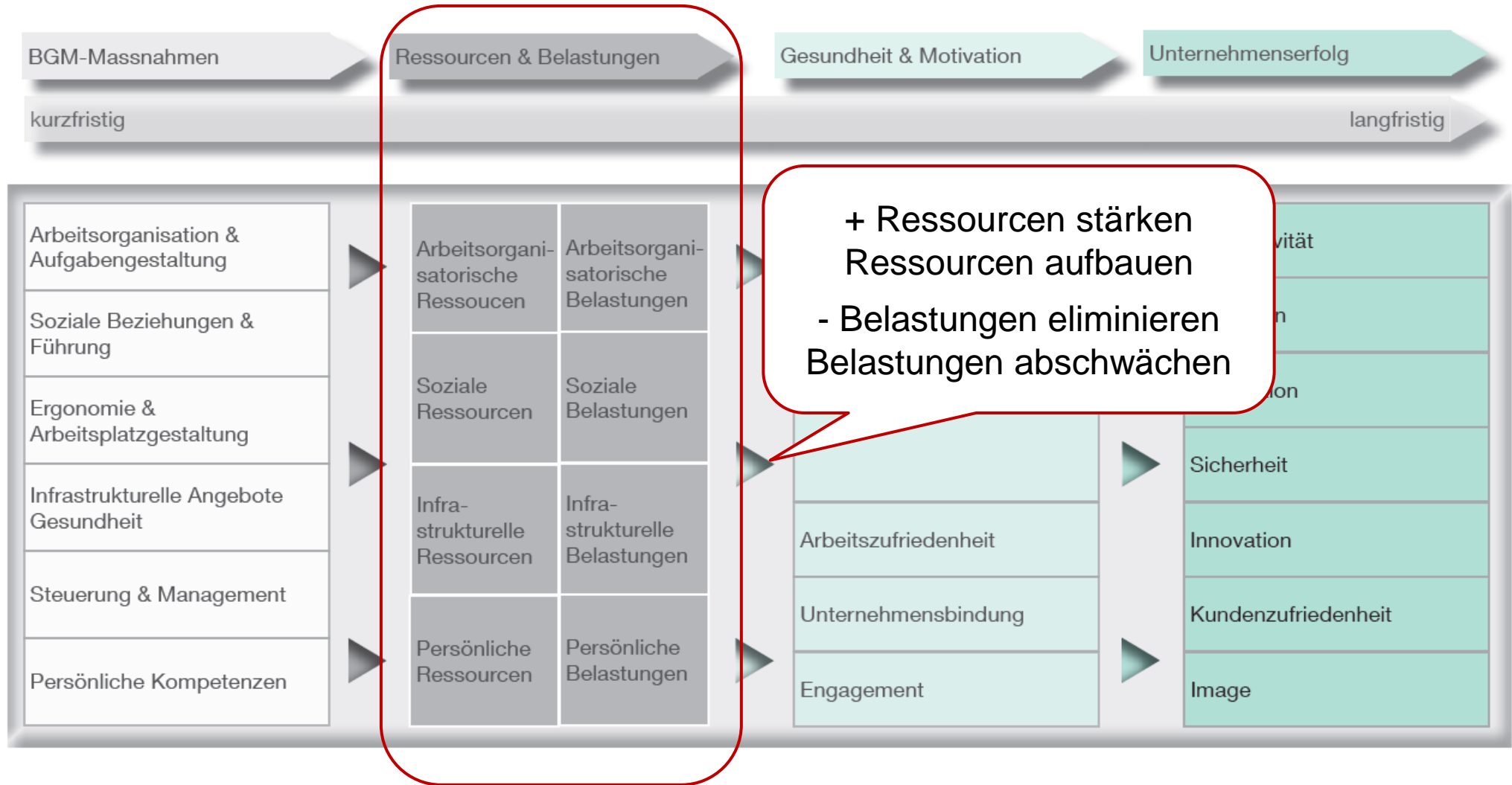
Erfolge im Bereich BGM differenzierter vorweisen

Beitrag zum Unternehmenserfolg durch systematische Verankerung

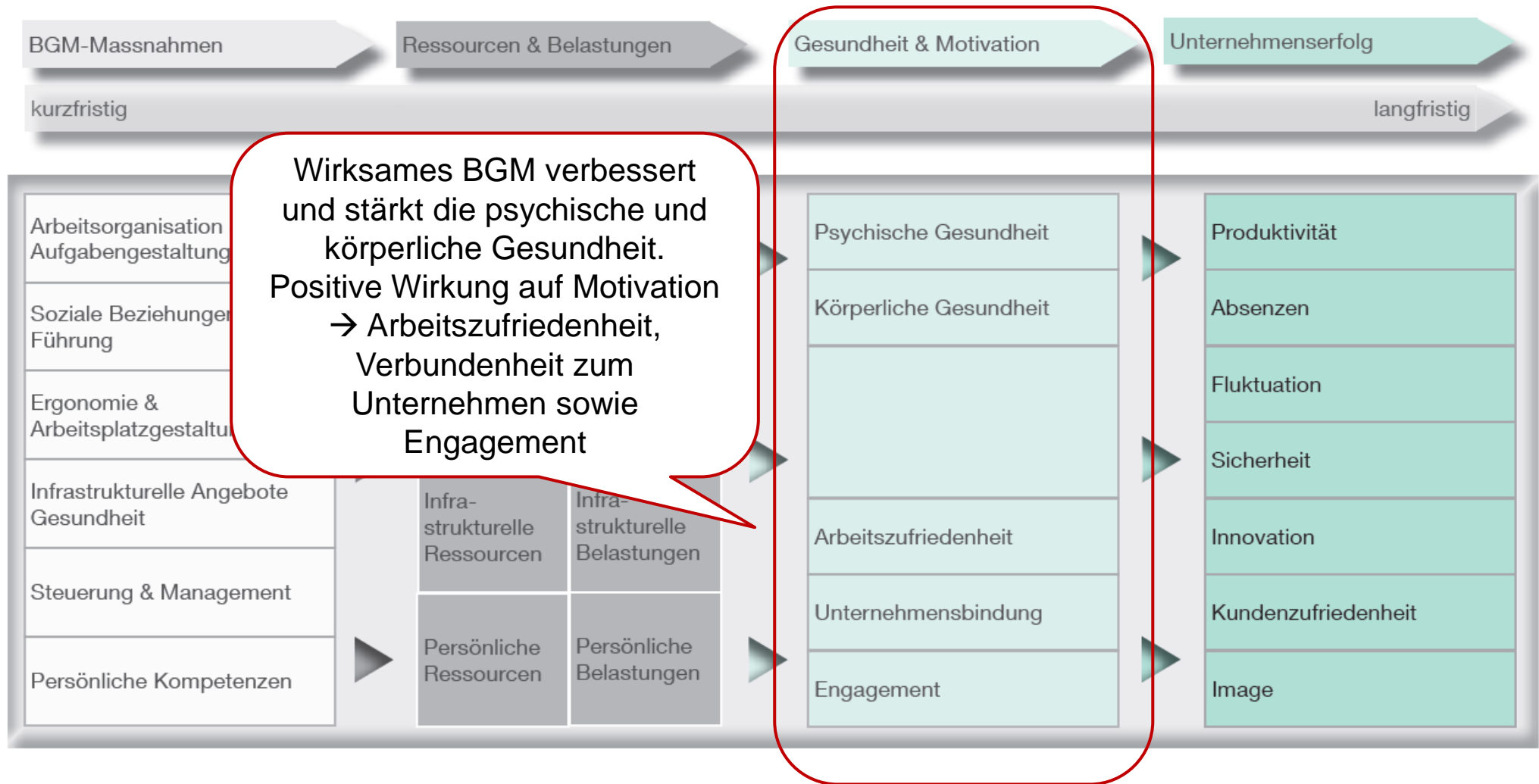
Übersicht Wirkungsmodell



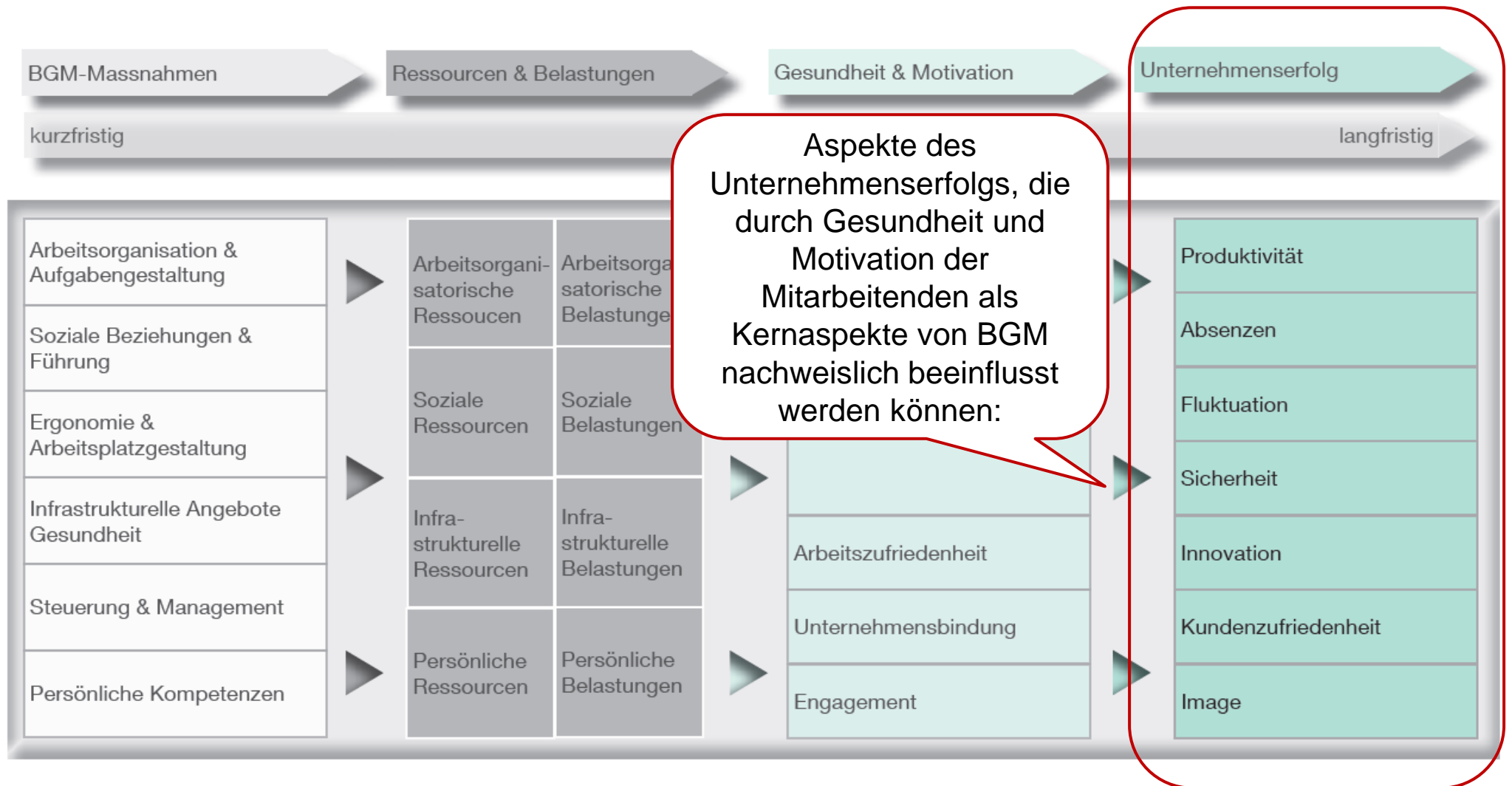
Übersicht Wirkungsmodell



Übersicht Wirkungsmodell



Übersicht Wirkungsmodell



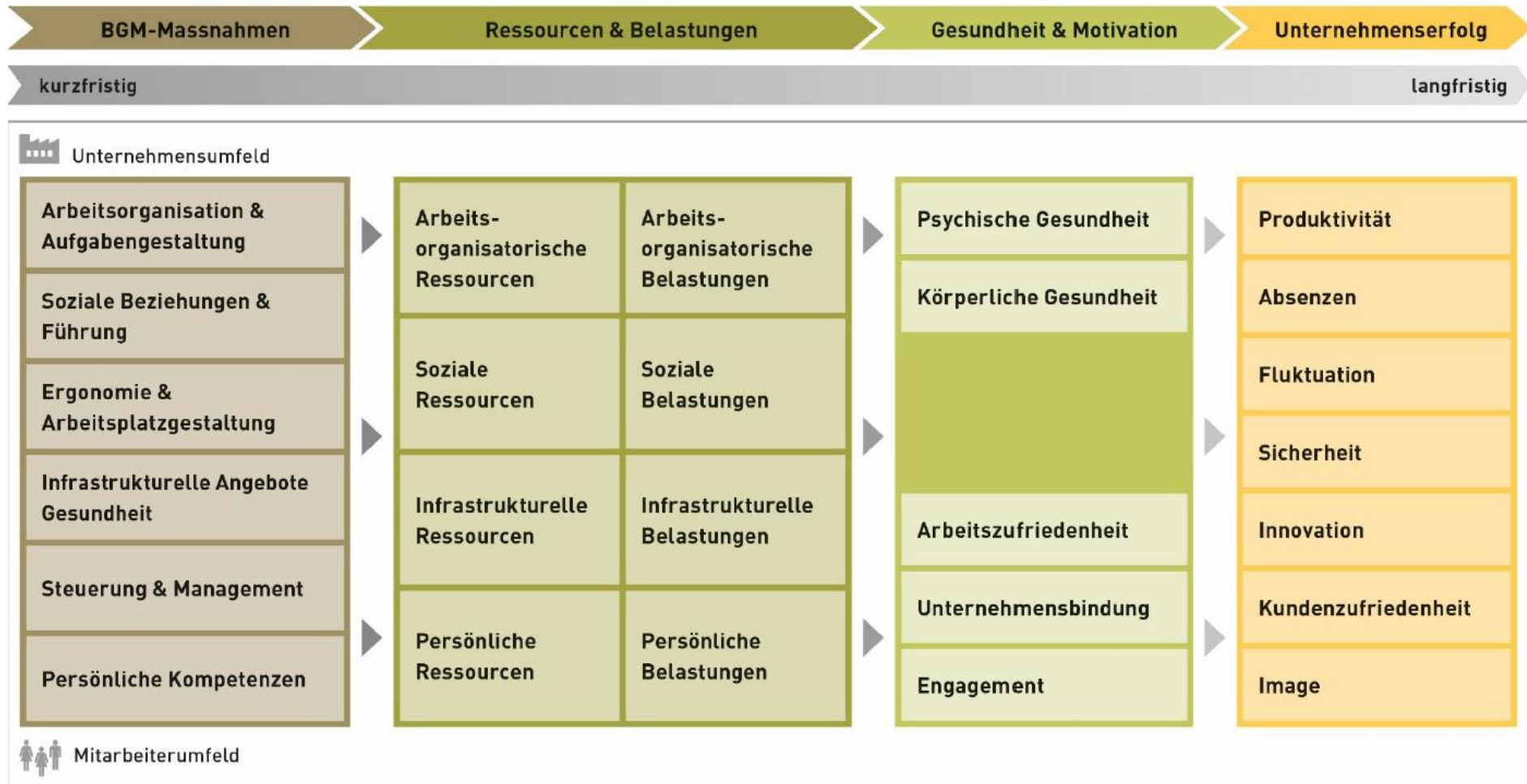
Das Wirkungsmodell «in action...»



flashlights

Das Wirkungsmodell «in action...»

Das Wirkungsmodell BGM von Gesundheitsförderung Schweiz



Quelle: Krause, Basler & Bürki (2017). BGM voranbringen mit Wirkungsüberprüfungen – ein Leitfaden für Betriebe. Gesundheitsförderung Schweiz, Arbeitspapier 38.



Das Wirkungsmodell «in action...»

