

Themenkarten «Positives Körperbild» Femmes-Tische / Väter-Forum

HBI-Forum 08.06.2017

Alexandra Papandreou
Projektleiterin Gesundheitsförderung



Stadt Zürich
Schulgesundheitsdienste



femmesTISCHE
Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention
-
Stadt Zürich

Femmes-Tische / Väter-Forum

- ▶ Gesprächsrunden: Moderator/in, Gastgeber/in, 5-8 Gäste (Peeransatz)
- ▶ An den Femmes-Tischen / Väter-Foren sprechen die Frauen / Männer in ihrer Muttersprache über ein Thema zu Kindern, Erziehung und Gesundheit.
- ▶ Ablauf: Bilder / Videosequenzen als Einstieg ins Thema, Gespräche über das Thema finden statt, allenfalls Themenblatt
- ▶ Beispiele bereits bestehender Themenmodule:
Suchtprävention in der Familie, Gesund sein gesund bleiben, Ernährung und Bewegung, Bildungssystem, Das schnelle Glück des Konsums etc.

Vorgehen Entwicklung Themenkarten

1. Austausch mit Moderatoren/-innen Femmes-Tische / Väter-Forum zu Schönheitsidealen und «Körpermanipulationen»
2. Auswahl der Themen, welche Migranten/-innen beschäftigen
3. Erarbeiten & grafische Umsetzung der Themenkarten
4. Pretest mit Moderatoren/-innen (Kernkarten)
5. Fertigstellen Themenkarten
6. Multiplikation auf nationale Ebene

Vorgehen Entwicklung Themenkarten

1. Austausch mit Moderatoren/-innen Femmes-Tische / Väter-Forum zu Schönheitsidealen und «Körpermanipulationen»

Ergebnisse Moderatoren/-innen-Treffen



Ergebnisse Moderatoren/-innen-Treffen

- ▶ Schönheitsideale verändern sich auf der ganzen Welt → Tendenz zur Vereinheitlichung der Ideale → starker Einfluss der westlichen Schönheitsideale
- ▶ Die Eltern haben die Schönheitsideale ihrer Kultur stark verinnerlicht, die Kinder haben die Schönheitsideale der Schweiz angenommen → Reibungspunkte
- ▶ Druck auf die Jugendlichen ist heute grösser wie der Druck, welcher die Eltern in ihrer Jugend erlebt haben
- ▶ Nicht alle Kinder / Erwachsenen sind dem Schönheitsideal «verfallen»
- ▶ Der Wunsch nach Schönheit soll den TN nicht abgesprochen werden
- ▶ Genderaspekt wichtig: Unterschiede Männer / Frauen

Themen, welche Migranten/-innen beschäftigen

Schönheit kostet Geld →
Konfliktsituation mit
Kindern

Familiäres – Genuss
beim Essen

Diäten /
Schönheitsoperationen

Schönheitsideale in
unterschiedlichen
Kulturen

Schönheit & Gesundheit
→ Fitness

Internet, soziale Medien
(Likes, Dislikes)

Haltung der Männer: v.a.
Frauen müssen schön
sein

Kinder stehen unter
Druck z.B. bei
Übergewicht

Themenkarten «positives Körperbild»

Ich entscheide,
was schön ist

Geniesse dein
Essen!

Ich werde älter!

Mache dir ein
Bild

Körper-
manipulationen

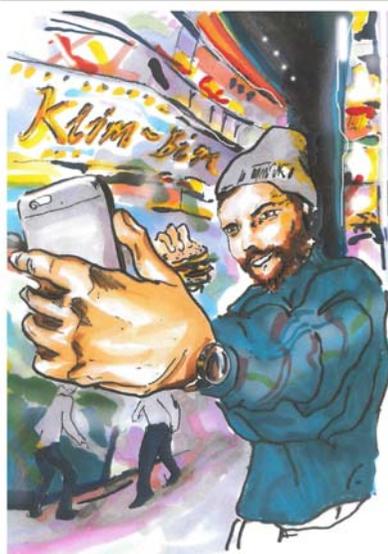
Wie teuer ist
Schönheit?

sich mit seinem
Aussehen
anfreunden

Kulturen &
Schönheit

Typisch weiblich
Typisch männlich

Themenkarten & Moderationsbroschüre

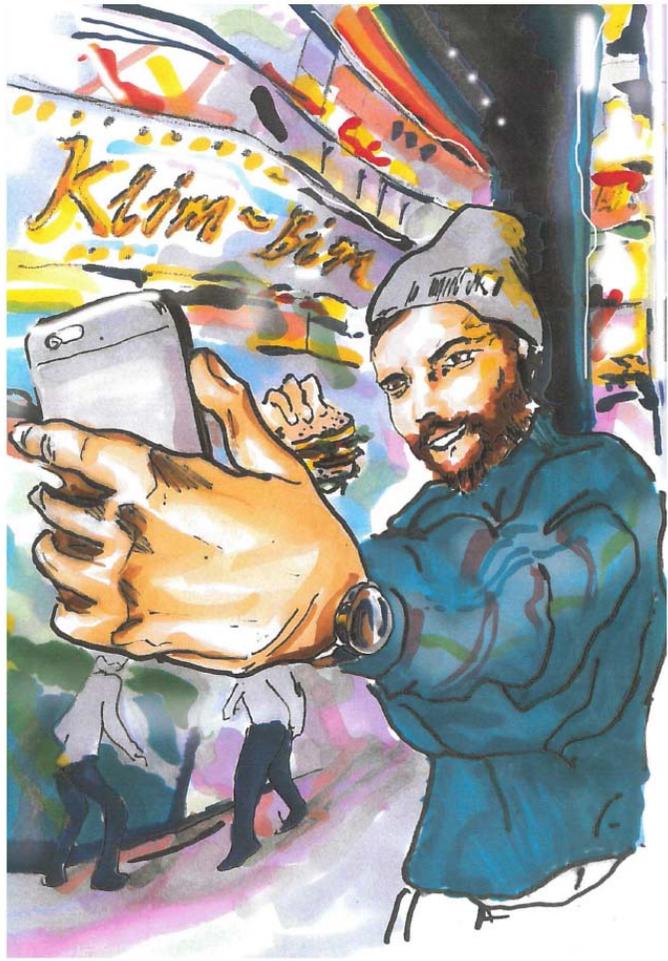


Leitfragen → Leitfadentext → Anregungen



Beispiele Bilder Themenkarten

Mache dir ein Bild



Körpermanipulationen



Beispiele Leitfragen Themenkarten

- ▶ Wie stellst du dich auf sozialen Medien dar? Wie stellen sich deine Kinder auf sozialen Medien dar?
- ▶ Ist dir dein Aussehen wichtig?
- ▶ Möchtest du schlanker / muskulöser sein?
- ▶ Wieviel Geld gibst du für Schönheitsprodukte aus? Fürs Fitness-Studio?

Beispiel Leitfadentext Themenkarten

Jeden Tag sehen wir auf Plakaten, in Videos oder Zeitschriften viele Bilder mit „perfekten“ Gesichtern und Körpern. Diese entsprechen meist nicht der Wirklichkeit. Die Models wurden mit Hilfe von Kosmetikerinnen und Friseuren zurechtgemacht. Die Fotos wurden nachträglich am Computer stark bearbeitet. Diese bearbeiteten Bilder beeinflussen uns. Wir überlegen uns nicht mehr, was wir eigentlich schön finden. Wir finden dann automatisch das schön, was uns täglich als schön in den Bildern gezeigt wird. Vergleichen wir uns mit diesen unrealistischen Bildern, kann dies zu Selbstzweifel führen.

Beispiel Anregungen Themenkarten

- ▶ Mache keine kritischen Bemerkungen über das Aussehen, die Figur und den Körper deines Kindes. Richtet den Blick stattdessen darauf, was euch am eigenen Aussehen gefällt. Dadurch unterstützt du dein Kind, sich und seinen Körper zu akzeptieren.
- ▶ Mache dein Selbstwertgefühl nicht alleine von deinem Äusseren abhängig. Suche nach persönlichen Merkmalen, welche dich ausmachen: deine speziellen Interessen, dein Charakter etc. Attraktiv macht dich vor allem deine Ausstrahlung!

Zeitplan

1. Austausch mit Moderatoren/-innen Femmes-Tische / Väter-Forum zu Schönheitsidealen und «Körpermanipulationen»
2. Auswahl der Themen, welche Migranten/-innen beschäftigen
3. Erarbeiten & grafische Umsetzung der Themenkarten
4. Pretest mit Moderatoren/-innen (Kernkarten)
5. Fertigstellen Themenkarten
6. Multiplikation auf nationale Ebene

Juni 2017

bis September 2017

ab Januar 2018