



Informationsmaterialien, Broschüren und Links für Eltern: Ernährung der Mutter während der Stillzeit

- [Ernährung rund um Schwangerschaft und Stillzeit](#) (2015), [Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV](#) → Lebensmittel und Ernährung → Ernährung → Lebensphasen und Ernährungsformen → Schwangere und Stillende → Publikationen
- [Kurzversion Ernährung rund um Schwangerschaft und Stillzeit](#) (2016), [Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV](#) → Lebensmittel und Ernährung → Ernährung → Lebensphasen und Ernährungsformen → Schwangere und Stillende → Publikationen – erhältlich in **14 Sprachen**
- [Fragen und Antworten zur Ernährung rund um Schwangerschaft und Stillzeit](#) (2016), [Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen BLV](#) → Lebensmittel und Ernährung → Ernährung → Lebensphasen und Ernährungsformen → Schwangere und Stillende → Im Detail
- [Merkblatt «Ernährung während der Stillzeit»](#) (2015), [Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#) → Ich und du → Essen und Trinken → Von Jung bis Alt → Schwangerschaft Stillzeit 1. Lebensjahr
- [Buch «Mutter und Kind»](#) – Ernährung während Schwangerschaft, Stillzeit und erstes Lebensjahr (2011), [Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#) → Ich und du → Essen und Trinken → Von Jung bis Alt → Schwangerschaft Stillzeit 1. Lebensjahr
- [Merkblatt «Vegetarische Ernährung»](#) (2015), [Schweizerische Gesellschaft für Ernährung SGE](#) → Ich und du → Essen und Trinken → Beliebte Themen → Vegetarische Ernährung
- [Informationen zu Allergien und Intoleranzen](#), Allergiezentrum Schweiz aha!

Version 01/2017